



6日(木)のりちゃんのスイーツレッスン 10:30~11:30 ※材料費 300円

まだまだ暑い日が続きますね。今回のスイーツレッスンは、からだにやさしいお豆腐を使ったパンナコッタと桃のフランベソースを作ります。生クリーム代わりに絹豆腐とココナッツミルクを使った濃厚なパンナコッタにそのままでもおいしい桃をおしゃれなソースにして召し上がれ★桃のフランベソースはパンナコッタ以外にもシフォンケーキに添えるなどいろいろ使えそうですね♪
お手伝いができるお友だちはエプロンを持って来てね。

7日(金)ひなたでおたのしみ ~和太鼓~10:20~10:50

今回のひなたでおたのしみには、和太鼓集団満天さんが来てくれます。和太鼓に心弾ませたり、季節の歌をみんなで歌ったりデイサービスのお年寄りや小規模保育所ものお友だちと楽しい時間を過ごします。また、敬老の日が近いのでみんなでお祝いをしましょう。みんなの可愛い笑顔を見せてあげてくださいね。



10日(月) 幼児安全法③ ※託児付 定員 12人 10:30~11:30

※テキスト代 514円をいただいています。前回①④回目に参加されていない方は、ご購入ください。持っている方は、テキストを持参してください。3回目の“幼児安全法”は、包帯法などケガをした時の対処の仕方を教えてください。身近な物を使っての手当てなども紹介してくれるので、とても実践的ですよ！ ※託児がありますので少し早めに来て下さい。

15日(土)お父さんデー「秋の遠足」 ~お船に乗って島へ行こう!!~

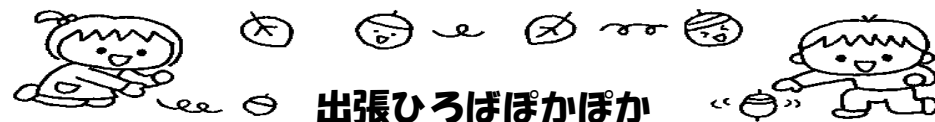
高松港からフェリーに乗れば、女木島はたった 20 分で行ける別天地！お船に乗る体験はとても貴重かも？是非お父さんや兄弟、家族みんなでお出かけしませんか？まだまだ暑い頃、浜辺で水遊びができるかも！水遊びや砂遊びの準備をして、濡れてもかわないように、着替えのご用意をお願いします。

※詳細はひろばに掲示してあるポスターを参考に♪



18日(火)親子ヨーガ 10:30~11:30

毎月第3火曜日に開催している助産師鈴木先生による親子ヨーガ。産後のからだのズレを整えたり、赤ちゃんとのふれあいをしたり、ゆったりとした時間を過ごせる 1 時間です♪



毎週水曜日は牟礼町大町コミュニティーセン

ターで出張ひろばを開催しています。

時間：9:30~14:30

利用料：無料



Monthly Programs



13日(木)お母さんのためのエクササイズ 13:30~14:30

※水分・汗拭きタオルを持って来てね。託児がありますので、早めに来て下さいね。

21日(金)お誕生会 10:30~11:30

25日(火)わらべうたであそぼう 10:30~11:00

