



11日(金)ひなたでおたのしみ～鏡開き～10:30～11:00 大人1人50円

新年初の“ひなたでお楽しみ”は、デイの利用者さんと小規模保育所「もも」の園児たちと一緒に、おいし～いぜんざいを食べて、皆で今年一年の“健康と幸せ”を願いましょう\(^o^)/



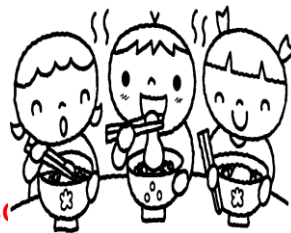
17日(木)えっちゃんと英語であそぼ！ 10:30～11:00 定員12名

ひろばスタッフのえっちゃんと、英語で手遊びをしたり、絵本を読んだりしながら、楽しく英語に親しみましょう。お家でも使える、簡単なフレーズも沢山教えてくれるので、お家での英語遊びのヒントになるかもしれませんよ♪

19日(土)お父さんデー ～お餅を丸めてお雑煮を食べよう～ 10:30～12:00

つきたてのお餅にあんこを入れて、みんなでコロコロ丸めましょう♪そして、香川ならではの「あん餅白みそ雑煮」を作って食べますよ！香川のお雑煮をまだ味わった事のない方は、是非この機会に食べてみては♡くせになるかも・・・しれませんよ♪

※参加費大人1人200円子ども1人100円



24日(木)紅茶の会 10:30～11:30 定員12名 託児付き 参加費300円

寒い日が続いていますね。今回はお鍋でぐつぐつミルクティーとフレーバーティーです。寒さで冷えた体を温かい紅茶で温めましょうね。My カップを2つ忘れずに持ってきてね☆



風邪などが流行しやすい季節になりました。十分な休息や、丁寧な手洗いなどを心がけて、感染予防をしましょう！

また、前日に熱があったり、お腹の調子が悪いなど、いつもと違う様子が見られる時は、無理をせず、お家でゆっくり過ごすようにしてくださいね。寒い季節も、元気に乗り越えられるように、体調管理に気を付けましょう♪



Monthly Programs

10日(木)お母さんのためのエクササイズ 13:30～14:30

※運動靴(室内用)・水分・汗拭きタオルを持って来てね。

託児がありますので、時間に余裕を持ってお早めに！

22日(火)親子ヨーガ 10:30～11:30

29日(火)わらべうたであそぼう 10:30～11:00

31日(木)お誕生会 10:30～11:30

お祝いしてくれる方も遊びに来てね♪

♡ひろばは 1/4(金)から利用できます♡

2019年もよろしくお願ひ致します。

おやひろば ひなたほっこスタッフ

藤田 静 西尾 恵津子

入口 あゆみ 尾浦 亜季子

溝渕 雅子 五味 桂子

前川 里美

