



### 9日(木) さつまいもの苗付け 10:30~11:30

駐車場の奥に小さな畑があるのを知っていますか？  
みんなでさつまいもの苗付けをしましょう。  
秋にはおいしいお芋を収穫できるといいなあ♪  
土に触るので汚れてもいい服装でお越しくださいね。



### 10日(金)イヤイヤちゃんあつまれ！！ 10:30~11:30 託児付き

自我の芽生えで子どもには大切な発達段階とはわかっているけれど、  
毎日毎日ゴールの見えないイヤイヤと向き合うのは本当に大変・・・  
一人でイライラするよりは、同じ悩みを抱えた仲間と話すことで、  
対処法が見つかるかも♪

### 14日(火) ベビーマッサージ 10:30~11:30 オイル代 50円

(概ね8か月頃までの赤ちゃんが対象です)

オイルを使って優しくマッサージしながら、赤ちゃんとのスキンシップをはかりましょう。赤ちゃんを寝かせるバスタオルと、水分を忘れずに持ってきてくださいね。講師：助産師 眞鍋



### 16日(木) 体感トレーニング&ストレッチ 10:30~11:30 定員 12名

体感トレーニングとストレッチを中心に体を動かしていきますよ。  
スタッフの託児もついているので、安心して参加できますよ。

持ち物：水分・汗ふきタオル・子どもの水分・おむつ等

※託児付きですので、子どものためにも時間に余裕を持ってお越しください。

### 18日(土) お父さん day ~おもちゃ作り~ 10:30~12:00

※材料費 300円

既成のおもちゃもいいけれど、手作りおもちゃもいいですよ♪

小さな赤ちゃんから大人も見て楽しめちゃうモバイルを作しましょう！！

お父さんの腕の見せどころですよ。こどもの日のプレゼントに手作りおもちゃなんて素敵ですよ。どんなモバイルかは試作品を見てみてくださいね。



### 20日(月) ひなたでおたのしみ 10:30~11:00

「デイサービスひなた」の利用者さんと「小規模保育所もも」の子ども達との交流をします。今回は、どんな楽しいことが待っているかな♪

### 24日(金) あゆみと1・2・3！！ (ワン・ツー・スリー) 10:30~11:00

楽しく親子で体を動かす体操遊びをするよ♪

まねっこしたり、音楽に合わせて体を動かしたりと楽しいことがいっぱい♪

対象は、歩ける子どもと保護者。

水分を忘れずに持ってきてね。



### 30日(木) 紅茶の会 10:30~11:30

定員 12名 託児付き 参加費 300円

忙しい日常から離れて、紅茶を飲みながら1時間ゆったり過ごしましょう。

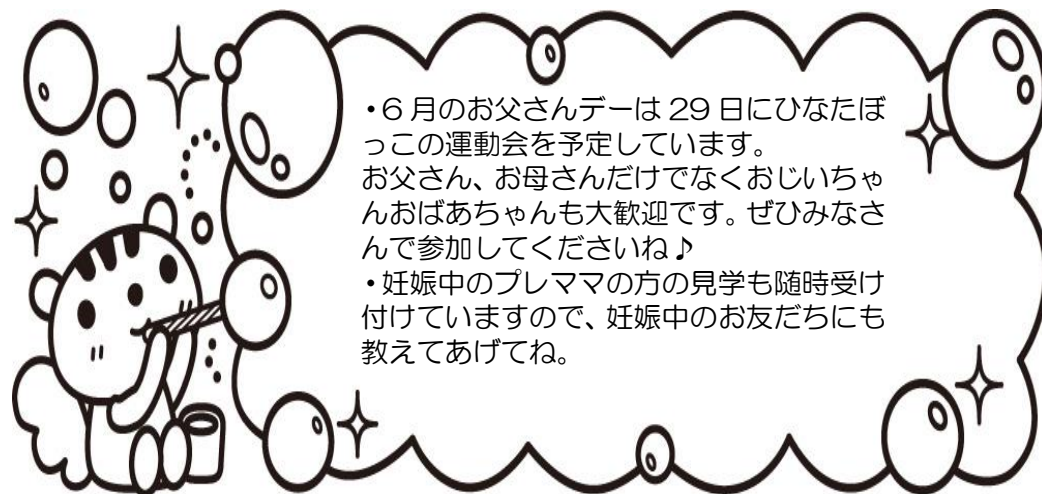
今回はフルーティーなアイスティーと、ホットティーは当日の

お楽しみですよ♪ マグカップとグラスを忘れずに持ってきてね。

### 31日(金)お誕生会 10:30~11:30

みんなで5月生まれのお友だちのお祝をします。

スタッフのハンドベル演奏や手遊び、絵本の読み聞かせもあるよ♪



・6月のお父さんデーは29日にひなたぼっこの運動会を予定しています。

お父さん、お母さんだけでなくおじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です。ぜひみなさんで参加してくださいね♪

・妊娠中のプレママの方の見学も随時受け付けていますので、妊娠中のお友だちにも教えてあげてね。

