



### 3日(月) 豆まき&撮影会 10:30~11:30

小規模保育所「もも」のお友だちと一緒に、節分の豆まきをします。

今年はどうな鬼がやってくるのかな？

豆の代わりにボールを投げて、自分の中の鬼も  
やっつけちゃいましょう♪



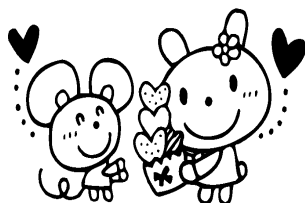
豆まきの後は、手作りの鬼の帽子をかぶって、撮影会をします。お楽しみに。

※撮影は、お家の方が自分のカメラや携帯でお願いします。

### 7日(金)のりちゃんのスイーツレッスン 10:30~11:30 材料費 300円

バレンタインも近い、今回のスイーツレッスンは、「チョコブラウニー」を作ります♪お家でも上手に作れるコツを、プロに  
教えてもらいましょう！

パパへの日頃の感謝の気持ちと、  
愛情を込めてプレゼントしてもいいですね♡



### 15日(土)お父さんデー ~ベビーマッサージ~ 10:30~11:30

<対象:概ね8ヶ月ごろまでの赤ちゃん>

日頃、ゆっくり赤ちゃんの体に触れる時間が取れないお父さん！

一緒にベビーマッサージはいかがですか？優しくマッサージしながら、赤ちゃんとのスキンシップを図りましょう。 **オイル代 50円**

※持ち物：バスタオル・必要な方は赤ちゃんのお茶



### 17日(月)18日(火)おひなさまガーランドを作ろう♪

10:15~11:30 材料費 300円

3月3日は桃の節句です♡吊るして飾れるお雛様を手作りしませんか？

大きいお子さんは一緒に作る事も出来ますよ。

ママの手作りお雛様を飾って子どもの成長をお祝いしましょう♪

### 20日(木)体幹トレーニング&ストレッチ 10:30~11:30 ※託児付き

いつもはなかなか運動できないというお母さん！エクササイズを兼ねて体を動かしながら、リフレッシュしませんか？

※運動靴(室内用)・水分・汗拭きタオルを持って来てね。

託児がありますので、時間に余裕を持ってお早めに！



### 25日(火)わらべうたであそぼう 10:30~11:00

読み聞かせボランティアの方が、お勧めの絵本を読んでもらったり、親子でできるわらべうたを教えてください。お家での絵本選びの参考にもなりますよ。

### 27日(木)Babyちゃん集まれ♪ 10:30~11:30

1歳未満の赤ちゃんの日です。

初めての赤ちゃんで、想像以上に大変！こんな時、みんなどうしてるの？

2人目、3人目の子育てで、なんだかうまくいかない・・・など、赤ちゃんがいる生活についてのいろんな話をみんなでしましょう♪

### 28日(金)お誕生会 10:30~11:30

2月にお誕生日を迎えるお友だちのお祝いをします。

お祝いに来てくれるお友だちの大歓迎！！スタッフの楽しい出し物もありますよ。

