

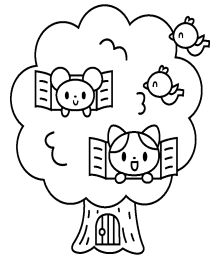


NPO法人いのちの応援舎

《おやこひろばひなたぼっこ 出張ひろば》

# ぽかぽか

<ぽかぽか>は、春日町にあるいのちの応援舎「おやこひろばひなたぼっこ」の出張ひろばです。  
 ここは、0歳から3歳までのお子さんを育てているお母さんやお父さん(もちろんおじいちゃんやおばあちゃんもOK♪)が、ほっと一息つける憩いの場です。同じ年頃の子どもを持つお母さん達や先輩お母さんとお友達になったり、子育て中の悩みを相談できる場所です。スタッフは全員、看護師・保育士等の専門職なので、気軽に育児相談もできます。そしてなにより、親と子どもがゆったりと時間を過ごして、笑顔を持って帰れるところです。  
 子どもと一緒に遊びたいけど、どこへ行けばいいのかわからない人、  
 1日が長〜いと思っている人、みんなここにおいでよ♪♪



- 対象者** 0歳(2か月)~3歳までの子どもと家族  
**活動日** 毎週水曜日(予定により変更になる場合もあります)  
**時間** 9:30~14:30 (都合の良い時間に参加してください)  
**参加料** 無 料 ※予約は必要ありません。いつでもご参加ください♪  
**場所** 大町コミュニティセンター 1階 和室  
 高松市牟礼町牟礼302-1  
**連絡先** いのちの応援舎 087-843-8255  
 <法人ホームページ> <http://www.hinata-bokko.jp/>  
 <おやこひろば ひなたぼっこブログ> [http://blog.livedoor.jp/bokko\\_hinata/](http://blog.livedoor.jp/bokko_hinata/)

※日時や場所が変更になる場合がありますので、ブログで予定をご確認ください。



## 【ぽかぽかの一日の流れ】

- 9:30 開 場
- 自由遊び  
 ・身体測定  
 ・育児相談  
 など
- 12:00 昼 食
- 自由遊び
- 14:00 片付け  
 手遊び  
 絵本の読み聞かせ
- 14:30 閉 場