

9月 行事予定

ひなたぼっこ

☎087-843-8255

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
			出張ひろば ほかほか 9:30~14:30		Baby ちゃん♪ 集まれ 10:30~11:30 13:30~14:30	
6	7 	8 敬老の日 プレゼント作り 10:30~12:00 	9 出張ひろば ほかほか 9:30~14:30	10 	11 敬老の日 プレゼント作り 10:30~12:00 	12 
13	14 	15 ヨガ&タッチケア 10:30~11:30 	16 出張ひろば ほかほか 9:30~14:30	17 体幹トレーニング & ストレッチ 10:30~11:30 	18 	19 
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 出張ひろば ほかほか 9:30~14:30	24 	25 お誕生会 10:30~ 11:30 	26 お父さんデー ~チャレンジデー~ 10:30~11:30 13:30~14:30
27	28 	29 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00 	30 出張ひろば ほかほか 9:30~14:30			

4日(金)Baby ちゃん集まれ！

10:30~11:30 13:30~14:30

対象：1歳未満の子どもさんを持つ保護者

1歳未満の赤ちゃんたち集まれ！！赤ちゃんの育児、想像以上に大変！こんな時どうしてる？聞きたいこと、なんでも気軽に話せる会です。私たち、助産師・保育士と話しながら、ママ友を作るチャンスですよ。

8日(火)11日(金) 敬老の日プレゼント作り

10:30~12:00※材料費 1個 300円

いつもたくさん遊んでくれている、おじいちゃん・おばあちゃんに「ありがとう」の気持ちを込めて、かわいいプラバンキーホルダーを作りませんか？見本は、ひろばにありますので参考にしてみてください。きっと、喜んでくれますよ♪



15日(火)ヨガ&タッチケア 10:30~11:30

助産師の鈴木先生によるヨガとタッチケアの講座。

授乳や抱っこで凝り固まった体を、ほぐしましょう。また、赤ちゃんのタッチケアもありますので、小さい赤ちゃんにおすすめです。 ※動きやすい服装できてください。

17日(木)体幹トレーニング&ストレッチ

※託児付き 定員 7組 10:30~11:30

日ごろ、なかなか体を動かす時間のないお母さんたちに、講師の黒川先生が楽しくできるトレーニング&ストレッチを教えてください。託児付きなので、安心して体を動かすことができます。

※運動靴（室内用）・タオル・飲み物を持って来てくださいね。託児がありますので、時間に余裕をもってきてください。

25(金)お誕生会 10:30~11:30

8月生まれのお友達のお誕生日をお祝いします。

7月に参加できなかったというお友達も、参加OKです。また、誕生日だけど予約に入らなかったという方は、気軽にスタッフに声をかけてください。

26日(土)お父さんデー

10:30~11:30 13:30~14:30

お父さんチャレンジデーということで、この日はお父さんが一人でひろばに遊びに来てみましょう。一人では不安・・・という方も多いと思いますが、私たちスタッフがいっしょにサポートしますので、ご安心ください。



29(火)わらべうたで遊ぼう 10:30~11:00

読み聞かせのボランティアさんが、おすすめの絵本や、季節の絵本を読んでもくれます。また、お家でもできるわらべ歌も教えてください。絵本選びの参考にもなりますよ。

