



11月 行事予定

ひなたぼっこ 087-843-8255

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 文化の日	4 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	5 Shake out 10:00~ 「防災対策してる？」	6 助産院って どんなとこ? 10:30~11:30	7
8	9 	10 	11 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	12 ミニ運動会 10:15~11:15 (保育所合同)	13 歯のお話会 12:30~	14
15	16 	17 ヨガ＆タッチケア 10:30~11:30	18 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	19 体幹トレーニング &ストレッチ 10:30~11:30	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00	25 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	26 親子読み聞かせ 講座 10:00~(仮)	27 お誕生会 10:30~11:30	28 お父さんデー 10:30~ 11:30
29	30 					



は”ひなたぼっこ”自由遊びの日です。

★行事はすべて予約制です。定員になり次第制限させていただきます。

★体験は、出来るだけ体験日にゆっくりと体験にきてください。

5日(木)香川県 Shake out &「防災対策してる？」 10:00~

「県民一斉地震防災行動訓練」ということで、10時になったら1分間身を守る行動をとります。その後は、スタッフと防災に関する座談会をして、日頃の防災に対する意識を高めましょう。

6日(金) 助産院ってどんなとこ？ 10:30~11:30

定員:10組 託児付き

ぼっこ助産院から助産師さんを招いて、助産院ってどんなところなのか、普通の病院とはどんなところが違うのかなど、お話しをしてもらいます。興味はあるけれど、じっくり聞く機会がなかなかない！！次の妊娠と時の参考にしたい！！というお母さん、ぜひご参加ください。

12日(木)ミニ運動会 10:15~11:15 (もも保育所合同)

もも保育所のみんなと一緒にミニ運動会を開催します。

かけっこや、パン食い競争などをみんなで楽しみましょう。

13日(金)歯のお話会 12:30~13:10

サンシャイン歯科の松原先生をお招きして、子どもたちの歯を虫歯から守る大切なお話を聞かせていただきます。また、歯のことについての質問にも答えて下さいますので、是非ご参加ください。

*ひろばランチは、ありません！昼食をお家から持ってきての方は、11時過ぎよりご飯を食べます。13:10までになっていますが、終わり次第終了します。

17日(火)ヨガ＆タッチケア 10:30~11:30

助産師の鈴木先生によるヨガとタッチケアの講座。

授乳や抱っこで凝り固まった体を、ほぐしましょう。また、赤ちゃんのタッチケアもありますので、小さい赤ちゃんにおすすめです。※動きやすい服装てきてください。

19日(木)体幹トレーニング＆ストレッチ 10:30~11:30

日ごろ、なかなか体を動かす時間のないお母さんたちに、講師の黒川先生が楽しくできるトレーニング＆ストレッチを教えてくれます。託児付きなので、安心して体を動かすことができます。

※運動靴（室内用）・タオル・飲み物をもってきてください。
託児がありますので、時間に余裕をもってきてください。



24日(火)わらべうたであそぼう 10:30~11:00

絵本の読み聞かせボランティアさんが、おすすめの絵本を紹介してくれたり、お家でも気軽にできるわらべうた遊びを教えてくれます。乳児さんにもおススメの行事ですよ。

26日(木) 絵本読み聞かせ教室 10:00~(仮予定) 10組 前半:保護者向け(託児付き) 後半:親子で参加

絵本の読み聞かせの大切さやコツ、おすすめの絵本などを、読み聞かせアドバイザーの方が教えてくれます。また、後半は子どもを対象に絵本の読み聞かせがあります。お楽しみに。

28日(土)お父さんデー ~お父さんをひろばに誘ってみよう♪~ 10:30~11:30

一人では、ひろばに行く勇気がでない・・・というお父さん。是非、お母さんと一緒に来ませんか？お天気が良ければ、園庭でも遊べますよ。お待ちしています。

※お父さんが来られる方を優先させていただきます。

前日になってしまふ場合、お父さんが来られない方も予約可能です。



