



ひなたぼっこ 5 月 行 事 予 定 087-843-8255

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 	7 	
8	9 	10 	11 出張ひろば 『ほかほか』 9:30~14:30	12 RURI's ピラティス 10:30~11:30 	13 	14 	
15	16 	17 	18 出張ひろば 『ほかほか』 9:30~14:30	19 	20 えっちゃんと 英語で遊ぼう 10:30~ 11:30 	21 お父さん day ~ベビー マッサージ~ 10:30~11:30 	
22	23 セラピー犬と 遊ぼう 10:00~11:00 	24 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00 	25 出張ひろば 『ほかほか』 9:30~14:30	26 お誕生会 10:30~ 	27 	28 	
29	30 	31 					



は”ひなたぼっこ”自由あそびの日です。

12日(木) RURI's ピラティス 10:30~11:30

※託児付き

今年度も、お母さん先生のり先生が、ピラティスを教えてくれます。体への負荷が少なく、動きがゆるやかなピラティスは、産後の体力・筋力が弱っているママにうってつけ。授乳による猫背や腰痛、むくみ等が解消されますよ。外出する機会が少ない中、複式呼吸をしながら、自分の体とゆっくり向き合ってみませんか？

※動きやすい服装で来てください。飲み物・タオルを忘れずに。ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。

20日(金) えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30~11:30

英語が得意なスタッフによる、英語遊び♪本格的な英語を使って手遊びをしたり、絵本の読み聞かせやゲームをして楽しめます。赤ちゃんの参加も大歓迎。簡単に覚えられるので、お家でも遊べる英語遊びのレパートリーを増やすチャンスですよ。

21日(土)お父さんDay ~ベビーマッサージ~ 10:30~11:30

※概ね8カ月頃までの赤ちゃんが対象です。オイル代50円

日頃、赤ちゃんの体にゆっくり触れる時間が取れないお父さん。この機会にベビーマッサージはいかがですか？

優しくオイルマッサージをしながら、ゆっくり赤ちゃんとのスキンシップを図りましょう。

※バスタオル・赤ちゃんの水分補給できるものを持ってきてください。



23日(月)セラピー犬と遊ぼう 10:00~11:00

(もも保育所と合同)

訓練を受けたかわいいセラピー犬が遊びに来てくれます。

触れ合ったり、写真を撮ったりできますよ♪

大人も子どもも是非癒されてください。

※コロナ感染症の状況によっては、中止になる可能性もあります。ご了承ください。



24日(火) わらべうたであそぼう 10:30~11:00

読み聞かせボランティアの方が、絵本を読み聞かせてくれたり、お家でもできるわらべ歌遊びを教えてくれます。大型絵本や紙芝居も読んでくれるかも♡お家での、絵本選びの参考にもなりますよ。赤ちゃんにもおススメの行事です。

26日(木) お誕生会 10:30~11:30

みんなで5月生まれのお友だちのお祝をします。スタッフのハンドベル演奏や手遊び、絵本の読み聞かせもあるよ♪

お誕生児以外の方も、是非お祝いに来てくださいね。

(4月生まれで来れなかった方も是非!)

初めての方は、1日無料体験にお越しください。

無料体験の予約は、お電話でお願いします。

