



10月 行事予定

ひなたぼっこ ☎087-843-8255

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 	4 ママ先生による プチ骨盤ケア 10:00~12:00 	5 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30 	6 	7 	8 お父さんDay ～ベビーマッサージ～ 10:30~11:30
9	10 スポーツの日	11 	12 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30 	13 	14 えっちゃん と英語で遊ぼう ～ハロウィンパーティー～ 10:30~11:30 	15
16	17 	18 幼児食講座 10:30~11:30 	19 出張ひろば 「ほかほか」 合同運動会 	20 	21 	22
23 /30	24/31 お仕事 相談会 10:00~12:00 	25 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00 	26 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30 	27 	28 お誕生会 10:30~11:30 	29



は自由あそびの日です

★初めての方は、無料体験があります。必ずお電話でお申し込みください。

★すべてネット予約となっています。分からない事はスタッフまでお問合せください。

4日(火)ママ先生によるプチ骨盤ケア 10:00~12:00

ひろばを利用してくださっているお母さんで、カイロプラクティック整体院に勤務している高頭さんに15分間骨盤ケアの施術をしてもらいます。今の体の状態を見て、ケアをしてくれると共に、気を付ける事などのアドバイスもしてくれます。産後の骨盤ケアをする時間がないという方にもお勧めです。施術中、子どもさんはスタッフが見えています。

※持ち物：フェイスタオル 施術代：500円

8日(土)お父さんDay ~ベビーマッサージ~ 10:30~11:30

ぼっこ助産院の牟禮助産師が、ベビーマッサージを教えてください。忙しくて赤ちゃんに触れる時間が少ないお父さんも、是非この機会に覚えてお家でのスキンシップをもっと楽しみましょう。

※オイル代50円 持ち物：バスタオル

概ね6カ月頃までの赤ちゃん対象です。



14日(金)えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30~11:30

英語が得意なスタッフのえっちゃんと、英語で遊びましょう。今月は、ハロウィンバージョン。仮装してきてくれるお友達は是非きてください。本格的な英語でのハロウィン!みんなで盛り上がりましょう。

18日(火) 栄養士による幼児食講座 10:30~11:30

いのちの応援舎の栄養士が、幼児食についての講座をしてくれます。離乳食から大人と同じ食事になるまでの間の幼児食。味付けや固さ、偏食等いろいろな悩みがあると思います。栄養士のアドバイスを聞きながら、他のお家ではどんな風になっているか聞く良い機会ですよ。

また、もも保育所の給食も参考に見せてくれますので、お楽しみに!!

※1歳児・2歳児が対象です。対象以外で聞いてみたい方は、オンラインでの参加をお願いします。

19日(水)「ほかほか」大町コミセン合同運動会 10:30~12:00

大町コミュニティーセンターで合同運動会をします。大町コミセンを利用している地域の方と楽しめる競技をたくさん用意しますよ!詳しくは、SNSでお知らせしますので、ご確認ください。お楽しみに!!

※参加費は無料です!!

25日(火)わらべうたで遊ぼう 10:30~11:00

読み聞かせのボランティアさんが、おすすめの本や、季節の本を読んでくれます。また、お家でもできるわらべ歌も教えてください。絵本選びの参考にもなりますよ。



28日(金)お誕生会 10:30~11:30

10月生まれのお友達のお誕生日をお祝いします。

8,9月で参加できなかったというお友達も、参加OKです。

また、誕生日だけ予約に入れなかったという方は、気軽にスタッフに声をかけてください。みんなで楽しくお祝いしましょう。

※お誕生児じゃないお友達も、お祝いに来てね。

31日(月)出張お仕事相談会 10:00~12:00

お仕事プラザ高松のスタッフの方が、ひなたぼっこに「出張お仕事相談会」に来てくれます。

将来的に仕事をしたいなあと考えている方向けに、お仕事についての相談に乗ってくれます。子どもを連れて、就職活動をするのは大変だと思いますので、是非興味がある方は早めにご予約ください。

※先着4名のみになります。

