



# ひなたぼっこ 5月行事予定 087-843-8255

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 
7	8 	9 	10 出張ひろば 『ぼかぼか』 9:30~14:30	11 園庭遊び& お外でランチ 9:30~11:00 ※ランチは 11:00~12:00	12 	13 
14	15 セラピー犬と 遊ぼう 10:00~11:00	16 	17 出張ひろば 『ぼかぼか』 9:30~14:30	18 MAMAYOGA 10:30~ 11:30	19 マタニティママ さん集まれ~♪ 10:30~ 11:30	20 
21	22 	23 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00	24 出張ひろば 『ぼかぼか』 9:30~14:30	25 	26 えっちゃん と英語で遊ぼう 10:30~ 11:10	27 お父さん day ~ベビー マッサージ~ 10:30~11:30
28	29 	30 お誕生会 10:30~11:30	31 出張ひろば 『ぼかぼか』 9:30~14:30	5/15(月)から、ランチが再開します。 それに伴い、12時~13時はランチの時間になるので、午後の自由遊びは 13時からになります!! ※水曜日、土曜日はランチはありません。		



は"ひなたぼっこ"自由あそびの日です。

初めてのの方は、無料体験があります！お電話でお申し込みください。

## 11日(木)園庭遊び&お外でランチ 9:30~11:00

お外遊びが楽しい季節になりました。(ランチは 11:00~12:00)  
ひなたぼっこの園庭で、シャボン玉をしたり、砂場で遊んだりして遊びませんか?遊んだ後は、カフェに注文したお弁当を、外で一緒に食べましょう。(子どもさんの食事は、持ってきてくださいね。)

※キッチンキューイの900円のお弁当を頼む方は、スタッフに声をかけてください。

## 15日(月)セラピー犬と遊ぼう 10:30~11:30 (もも保育所と合同)

訓練を受けたかわいいセラピー犬が遊びに来てくれます。触れ合ったり、写真を撮ったりできますよ♪  
大人も子どもも是非癒されてください。



## 18日(木)MAMA YOGA 10:30~11:30 ※託児付き

お母さん先生で、ヨガの先生でもある平佐さんがヨガを教えてください。産後にゆっくり体を動かすのにヨガはぴったり。子どもさんはスタッフが託児しますので、ゆっくりヨガに参加できますよ。

※持ち物：タオル・お茶など・ヨガマットがある方は持参ください。

## 19日(金)マタニティママさん集まれ~♪ 10:30~11:30

マタニティママの皆さん!助産師や保育士のスタッフや、他のマタニティママさんとお話しませんか?一人目のママも二人目、三人目のママも大歓迎!!赤ちゃんが生まれてから、どんな生活になるのか・・・不安な事や楽しみな事、みんなで共有しましょう。お友達を作るチャンスですよ♪

※パパも是非、お時間が合えば来てくださいね◎  
登録されていない方も、参加して大丈夫です。  
是非、ひなたぼっこがどんなところか、見に来て  
くださいね。



## 23日(火)わらべうたであそぼう 10:30~11:00

読み聞かせボランティアの方が、絵本を読み聞かせてくれたり、お家でもできるわらべ歌遊びを教えてください。大型絵本や紙芝居も読んでもくれるかも♡お家での、絵本選びの参考にもなりますよ。赤ちゃんにもおススメの行事です。

## 26日(金)えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30~11:30

英語が得意なスタッフによる、英語遊び♪本格的な英語を使って手遊びをしたり、絵本の読み聞かせやゲームをして楽しみます。赤ちゃんの参加も大歓迎。簡単に覚えられるので、お家でも遊べる英語遊びのレパートリーを増やすチャンスですよ。

## 27日(土)お父さんDay ~ベビーマッサージ~ 10:30~11:30

※概ね8カ月頃までの赤ちゃんが対象です。オイル代50円

日頃、赤ちゃんの体にゆっくり触れる時間が取れないお父さん。この機会にベビーマッサージはいかがですか?

優しくオイルマッサージをしながら、ゆっくり赤ちゃんとのスキンシップを図りましょう。

※バスタオル・赤ちゃんの水分補給できるものを持ってきてください。



## 30日(火)お誕生会 10:30~11:30

みんなで5月生まれのお友だちのお祝いをします。スタッフのハンドベル演奏や手遊び、絵本の読み聞かせもあるよ♪

お誕生児以外の方も、是非お祝いに来てくださいね。

(4月生まれて来れなかった方も是非!)

5/15(月)から、ランチが再開します。一日限定5食!一食800円です。予約は、ネット予約でできます。当日の朝、9時以降のキャンセルは、半額400円いただきますので、ご了承ください。それに伴い、午後の自由遊びは13時からになります。詳しくは、スタッフまで気軽にお問合せください。