



# 6月 行事予定

ひなたぼっこ

☎087-843-8255

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 	3 
4	5 	6 	7 出張ひろば 『ぼかぼか』 9:30~14:30	8 	9 	10 
11	12 	13 	14 出張ひろば 『ぼかぼか』 9:30~14:30	15 	16 	17 おとうさんday 梅雨のガーランド作り 10:00~12:00 
18	19 アロマ ヘッドスパ 9:30~12:00 13:00~15:00 	20 わらべうたで 遊ぼう 10:30~11:00 	21 出張ひろば 『ぼかぼか』 10:00~11:30 13:00~14:30	22 	23 えっちゃんと 英語で遊ぼう 10:30~11:30 	24 
25	26 お誕生会 10:30~11:30	27 	28 出張ひろば 『ぼかぼか』 9:30~14:30	29 	30 	



は“ひなたぼっこ”自由あそびの日です。

☆すべてHPからネット予約になっております。初めての体験をご希望の方は、お電話ください。

## 17日(土)おとうさん day ~梅雨のガーランド作り~ 10:00~12:00 材料費300円

とっても可愛い梅雨にぴったりのガーランドを手作りしてみませんか？

お父さんが作った世界で一つのガーランドを、子どもさんにプレゼント！きっと、喜んでくれますよ。お部屋に飾るだけでも素敵ですよ。

※見本は、ひろばにつるしてありますのでご覧下さい。



## 26日(月)お誕生会 10:30~11:30

6月生まれのお友達のお誕生日をお祝いしましょう。前後の月で参加できなかった方も、お祝い対象ですよ。お祝いに駆けつけてくれるお友達も大歓迎です。スタッフの出し物もお楽しみに。

## 21日(水) ぼかぼか健康講座 10:00~11:30

大町コミュニティセンターと合同のイベント！！

足もみセラピストの乃上博美さんが、お家でもできる足もみのセルフケアの方法を教えてください。



子どもさんは、同じホールの中でスタッフが無料で託児します。

梅雨や、夏の暑さに負けないように、足もみで免疫力をアップ！みんなで一緒に体の調子を整えましょう。午後は、通常通りぼかぼかは自由遊びになります。午後からも、是非遊びにきてくださいね。

19日(月)アロマヘッドスパ 9:30~12:00 13:00~15:00  
毎日のご褒美に、ヘッドスパはいかがですか？アロマセラピストの吉岡未紗さんが、ヘッドマッサージをしてくれます。頭のコリは、頭痛や肩こりの原因にもなります。頭皮をほぐして、首や肩のコリを解消してみませんか？施術中、子どもはスタッフが託児しますので、ゆっくり癒されてください。

※参加費 一人15分程度 500円



## 20日(火)わらべうたであそぼう 10:30~11:00

読み聞かせボランティアの方が、季節のお勧め絵本を読んでもらったり、わらべうたを紹介してくれます。お家での絵本選びの参考にもなりますよ。赤ちゃんにもおススメです！！

## 23日(金) えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30~11:30

英語が得意なスタッフによる、英語遊び♪本格的な英語を使って手遊びをしたり、絵本の読み聞かせやゲームをして楽しめます。赤ちゃんの参加も大歓迎。簡単に覚えられるので、お家でも遊べる英語遊びのレパートリーを増やすチャンスですよ。

## ひなたぼっこのランチ再開しています

一日限定5食 1食 800円でランチが食べられます。

子どもさんに取り分けのお皿やスプーン、離乳食などは持参OKです。詳しい予約やメニュー等は、いのちの応援舎のホームページかInstagramをご覧ください。また、他にも疑問などありましたら、気軽にスタッフまでお尋ねください。

