



| 日  | 月      | 火                                    | 水                                   | 木   | 金                                      | 土  |
|----|--------|--------------------------------------|-------------------------------------|---|--|--|
|    |        |                                      | 1<br>出張ひろば<br>「ぼかぼか」<br>9:30~14:30  | 2<br>   | 3<br>文化の日                              | 4<br>  |
| 5  | 6<br>  | 7<br>                                | 8<br>出張ひろば<br>「ぼかぼか」<br>9:30~14:30  | 9<br>   | 10<br>えっちゃんと<br>英語であそぼう<br>10:30~11:10 | 11<br>お父さんDay<br>~ベビー<br>マッサージ~<br>10:30~11:30 |
| 12 | 13<br> | 14<br>Babyちゃん<br>集まれ♪<br>10:30~11:30 | 15<br>出張ひろば<br>「ぼかぼか」<br>9:30~14:30 | 16<br>MAMA YOGA<br>10:30~11:30                  | 17<br>                                 | 18<br>   |
| 19 | 20<br> | 21<br>                               | 22<br>出張ひろば<br>「ぼかぼか」<br>9:30~14:30 | 23<br>家事育児実践講座<br>イベント<br>10:00~12:30           | 24<br>セラピー犬<br>と遊ぼう<br>10:00~11:00     | 25<br>   |
| 26 | 27<br> | 28<br>わらべうたで<br>あそぼう<br>10:30~11:00  | 29<br>出張ひろば<br>「ぼかぼか」<br>9:30~14:30 | 30<br>お誕生会<br>10:00~11:00<br>※午後の自由遊びは<br>ありません |  |  |



は”ひなたぼっこ”自由あそびの日です。

★行事はすべて予約制です。定員になり次第制限させていただきます。  
★初回無料体験は、お電話で予約してからきてください。

10日(金)えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30~11:10

英語が得意なスタッフえっちゃんと、英語で楽しく遊びましょう。お家でも簡単にできる英語の手遊びを一緒にしたり、絵本の読み聞かせを聞いたりして、英語に親しみをもちいい機会になります。真似っこができる子ども達は、覚えて真似をしてくれるかもしれませんよ♪

11日(土)お父さんDay~ベビーマッサージ~ 10:30~11:30

※概ね8カ月頃までの赤ちゃんが対象です。 オイル代 50円

日頃、ゆっくりと赤ちゃんの体に触れる時間が取れないお父さん。また、どんな風にスキンシップを取ればいいのか・・・と思っているお父さん。Babyマッサージはいかがですか？  
ぼっこ助産院の助産師が、Babyマッサージを教えてくださいます。オイルを使って、パパの手で優しくマッサージをして、子どもとのスキンシップを図りましょう。  
※バスタオル・赤ちゃんの水分補給できるものを持ってきてください。



14日(火)Babyちゃん集まれ♪ 10:30~11:30

1歳未満の赤ちゃん達のお母さん達集まれ~♪こんな時、他のお家でどんな風に行っているんだろう・・・とか、今の悩みをお母さん同士で共有してみませんか？

※1歳未満の赤ちゃんが対象になります。



16日(木)MAMA YOGA 10:30~11:30 ※託児付き

お母さん先生で、ヨガの先生でもある平佐さんがヨガを教えてくださいます。産後にゆっくり体を動かすのにヨガはぴったり。子どもさんはスタッフが託児しますので、ゆっくりヨガに参加できますよ。

23日(木)家事育児実践講座イベント 10:00~12:30

「お父さんも一緒に！家族みんなで楽しもう！」というテーマで、祝日にプレパパ・プレママ・乳児をつれた親子さんにお勧めのイベントがあります。  
スタッフを交えて、パパも楽しく参加できるワークショップをしたり、ビニール袋で簡単に作れるパッキングクッキングをしたりします。  
詳しくは、おやこひろばひなたぼっこの Instagram を見るか、スタッフにお問合せください。祝日に開催するので、パパも参加しやすいのでは?? とってもお勧めですよ~♪

24日(金)セラピー犬と遊ぼう 10:00~11:00

(もも保育所と合同)

訓練を受けたかわいいセラピー犬が遊びに来てくれます。触れ合ったり、写真を撮ったりできますよ♪ 大人も子どもも是非癒されてください。



28日(火)わらべうたで遊ぼう 10:30~11:00

読み聞かせのボランティアさんが、お勧めの絵本や季節の絵本を読んでもくれます。また、お家でも簡単にできるわらべ歌も教えてくださいますよ。絵本選びの参考にもなるので、赤ちゃんにもお勧めです!!

30日(木)お誕生会 10:00~11:00

11月生まれのお子さんのお誕生会です。スタッフの出し物や、キャンドルを吹き消して一年の成長をみんなでお祝いしましょう。前後の月のお誕生会に参加できなかったという方も是非。お祝いしてくれるお友達も大歓迎です。

