



# 11月 行事予定

ひなたぼっこ 087-843-8255

日	月	火	水	木	金	土
			1 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	2 	3 文化の日	4 
5	6 	7 	8 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	9 	10 えっちゃんと 英語であそぼう 10:30~11:10	11 お父さんDay ～ベビー マッサージ～ 10:30~11:30
12	13 	14 Babyちゃん 集まれ♪ 10:30~11:30	15 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	16 MAMA YOGA 10:30~11:30	17 	18 
19	20 	21 	22 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	23 家事育児実践講座 イベント 10:00~12:30	24 セラピー犬 と遊ぼう 10:00~11:00	25 
26	27 	28 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00	29 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	30 お誕生会 10:00~11:00 ※午後の自由遊びは ありません		



は”ひなたぼっこ”自由あそびの日です。

10日(金)えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30~11:10

英語が得意なスタッフえっちゃんと、英語で楽しく遊びましょう。お家でも簡単にできる英語の手遊びを一緒にしたり、絵本の読み聞かせを聞いたりして、英語に親しみを持ついい機会になります。真似っこができる子ども達は、覚えて真似をしてくれるかもしれませんよ♪

11日(土)お父さんDay～ベビーマッサージ～ 10:30~11:30

※概ね8ヶ月頃までの赤ちゃんが対象です。 オイル代 50円  
日頃、ゆっくりと赤ちゃんの体に触れる時間が取れないお父さん。また、どんな風にスキンシップを取ればいいか・・・と思っているお父さん。Babyマッサージはいかがですか？  
ほっこ助産院の助産師が、Babyマッサージを教えてくれます。オイルを使って、パパの手で優しくマッサージをして、子どもとのスキンシップを図りましょう。  
※バスタオル・赤ちゃんの水分補給できるものを持ってきてください。

14日(火)Babyちゃん集まれ♪ 10:30~11:30

1歳未満の赤ちゃん達のお母さん達集まれ♪こんな時、他のお家でどんな風にしているんだろう・・・とか、今の悩みをお母さん同士で共有してみませんか？

※1歳未満の赤ちゃんが対象になります。



16日(木)MAMA YOGA 10:30~11:30 ※託児付き

お母さん先生で、ヨガの先生でもある平佐さんがヨガを教えてくれます。産後にゆっくり体を動かすのにヨガはぴったり。子どもさんはスタッフが託児しますので、ゆっくりヨガに参加できますよ。

★行事はすべて予約制です。定員になり次第制限させていただきます。

★初回無料体験は、お電話で予約してからきてください。

23日(木)家事育児実践講座イベント 10:00~12:30

「お父さんも一緒に！家族みんなで楽しもう！」というテーマで、祝日にプレパパ・プレママ・乳児をつれた親子さんにお勧めのイベントがあります。スタッフを交えて、パパも楽しく参加できるワークショップをしたり、ビニール袋で簡単に作れるパッククッキングをしたりします。詳しくは、おやこひろばひなたぼっこのInstagramを見るか、スタッフにお聞きください。祝日に開催するので、パパも参加しやすいのでは？？ とってもお勧めですよ～♪

24日(金)セラピー犬と遊ぼう 10:00~11:00

(もも保育所と合同)

訓練を受けたかわいいセラピー犬が遊びに来てくれます。触れ合ったり、写真を撮ったりできますよ♪ 大人も子どもも是非癒されてください。



28日(火)わらべうたで遊ぼう 10:30~11:00

読み聞かせのボランティアさんが、お勧めの絵本や季節の絵本を読んでくれます。また、お家でも簡単にできるわらべ歌も教えてくれますよ。絵本選びの参考にもなるので、赤ちゃんにもお勧めです！！

30日(木)お誕生会 10:00~11:00

11月生まれのお子さんのお誕生会です。スタッフの出し物や、キャンドルを吹き消して一年の成長をみんなでお祝いしましょう。前後の月のお誕生会に参加できなかったという方も是非。お祝いしてくれるお友達も大歓迎です。

