



# 1 月 行 事 予 定



ひなたぼっこ ☎087-843-8255

日	月	火	水	木	金	土
	1 休み	2 休み	3 休み	4 	5 	6 
7	8 成人の日	9 	10 出張ひろば 「ぼかぼか」 9:30~14:30	11 	12 	13 
14	15 	16 Around40 ママの座談会 10:30~11:30 	17 出張ひろば 「ぼかぼか」 9:30~14:30	18 MAMA YOGA 10:30~11:30 	19 えっちゃんと 英語であそぼう 10:30~11:10 	20 
21	22 	23 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00 	24 出張ひろば 「ぼかぼか」 9:30~14:30	25 	26 	27 お父さんDay ~パパと一緒に 体遊び! 10:30~11:30 
28	29 	30 お誕生会 10:30~11:30 Instagram ライブ配信 15:30	31 出張ひろば 「ぼかぼか」 9:30~14:30			



は”ひなたぼっこ”自由あそびの日です。

※初めての方は、お電話でご予約ください！初回体験は無料です♪

## 16日(火)Around40 ママの座談会 10:30~11:30

概ね 35 歳以上のママ達で座談会をする「Around40 の会」♡  
同世代のママ達が集まって、日頃の自分ケアについてや、リラック  
ス方法などについて、情報交換しましょう。同世代ならではの話が  
できて盛り上がりますよ♪

## 18日(木)MAMA YOGA 10:30~11:30 ※託児付き

お母さん先生で、ヨガの先生でもある平佐さんがヨガを教えてください  
ます。産後にゆっくり体を動かすのにヨガはぴったり。子どもさんはスタ  
ッフが託児しますので、ゆっくりヨガに参加できますよ。  
※ヨガマットを持っている方は、持ってきてください。

## 19日(金)えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30~11:10

英語が得意なスタッフえっちゃんと、英語で楽しく遊びましょう。  
お家でも簡単にできる英語の手遊びを一緒にしたり、絵本の読み聞かせ  
を聞いたりして、英語に親しみをもちたい機会になります。真似っこが  
できる子ども達は、覚えて真似をしてくれるかもしれませんよ♪

## 23日(火)わらべうたであそぼう 10:30~11:00

絵本の読み聞かせボランティアさんが、おすすめの本を  
紹介してくれたり、お家でも気軽にできるわらべうた遊びをしてくれ  
ます。乳児さんにもおすすめの行事です♡

## 27日(土)お父さんデー ~パパと体遊び!~

10:30~11:30

室内で体をたくさん動かせるように、大型遊具やトランポリンなどをい  
ろいろ準備しますよ。歩けるようになってきているお友達にお勧めです。他  
にも、お家で簡単にできる体遊びも一緒にやってみましょう。

## 30日(火)お誕生会 10:30~11:30

1 月生まれのお友達のお誕生日をお祝いします。  
前後の月がお誕生日で、参加できなかったという方も歓迎です。みんな  
で 1 年の成長をお祝いしましょう。



### ★★★訪問ひろば「にこにこ」を知っていますか★★★

ひなたぼっこは、訪問ひろばを行っています。  
ひろばスタッフが子どもさんの月齢にあった絵本やおもちゃを持  
って、ご家庭に訪問し、子どもとの遊び方・あやし方やお世話の  
仕方など、子育てについてアドバイスしたり、お母さんのお話を  
聞いたり一緒に遊んだりします。人が多いところは苦手、車の運  
転ができない、ゆっくりと話しがしたいなど、いろんな理由で利  
用してくれている方がいます。是非、ご希望の方は気軽にお電話  
ください。

## 23日(火)わらべうたであそぼう 10:30~11:00

絵本の読み聞かせボランティアさんが、おすすめの本を  
紹介してくれたり、お家でも気軽にできるわらべうた遊びをしてくれ  
ます。乳児さんにもおすすめの行事です♡

## 27日(土)お父さんデー ~パパと体遊び!~

10:30~11:30

室内で体をたくさん動かせるように、大型遊具やトランポリンなどをい  
ろいろ準備しますよ。歩けるようになってきているお友達にお勧めです。他  
にも、お家で簡単にできる体遊びも一緒にやってみましょう。

♡ひろばは 1/4(水)から利用できます♡  
2024 年もよろしくお願ひ致します。

おやひろば ひなたぼっこスタッフ  
藤田 静 入口 あゆみ  
尾浦 亜季子 溝渕 雅子  
前川 里美 西尾 恵津子  
入江 恵

