



日	月	火	水	木	金	土
			1 出張ひろば 『ぼかぼか』 9:30~14:30	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日
5	6 振替休日	7 	8 出張ひろば 『ぼかぼか』 9:30~14:30	9 	10 Babyちゃん 集まれ♪ 10:30~11:30 	11
12	13 	14 	15 出張ひろば 『ぼかぼか』 9:30~14:30	16 MAMAYOGA 10:30~11:30 	17 	18 お父さん day ~パパも一緒に ひろばで遊ぼう~ 9:30~12:00
19	20 	21 	22 出張ひろば 『ぼかぼか』 9:30~14:30	23 お誕生会 10:30~11:30 PM 職員ミーティング Instagram ライブ 配信の為開所	24 えっちゃん と英語で遊ぼう 10:30~11:10 	25
26	27 	28 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00 	29 出張ひろば 『ぼかぼか』 9:30~14:30	30 幼児食講座 10:00~11:30 	31 	



は”ひなたぼっこ”自由あそびの日です。

10日(金)Babyちゃん集まれ♪ 10:30~11:30

1歳未満の赤ちゃん達のお母さん達集まれ~♪こんな時、他のお家でどんな風しているんだろう・・・とか、今の悩みをお母さん同士で共有してみませんか?同じくらいの月齢を持つ赤ちゃんとお友達になるいい機会になりますよ♡

※1歳未満の赤ちゃんが対象になります。



16日(木)MAMA YOGA 10:30~11:30

※参加費 500円 無料託児付き

お母さん先生で、ヨガの先生でもある平佐さんがヨガを教えてください。産後にゆっくり体を動かすのにヨガはぴったり。子どもさんはスタッフが託児しますので、ゆっくりヨガに参加できますよ。

※持ち物：タオル・お茶など・ヨガマットがある方は持参ください。

18日(土)お父さんDay ~パパも一緒にひろばで遊ぼう~

9:30~12:00

ひなたぼっこに遊びに来た事があるお父さんも、まだ来た事がないというお父さんも、是非お子さんと一緒に遊びに来ませんか??

いつもどんなところで遊んでいるのかなぁ・・・

どんなおもちゃが好きなのかなぁ・・・他の子ども達はどんな風に過ごしているのかなぁ・・・など、一緒に遊びながら見たり、日頃のお父さんが感じている不安な事も、スタッフと一緒に考えてみましょう♪

23日(木)お誕生会 10:30~11:30

みんなで5月生まれのお友だちのお祝をします。スタッフのハンドベル演奏や手遊び、絵本の読み聞かせもあるよ♪お誕生児以外の方も、是非お祝いに来てくださいね。(4月生まれで来れなかった方も是非!)

※初めての方は、お電話ください。

24日(金)えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30~11:10

※参加費 1世帯 200円

英語が得意なスタッフによる、英語遊び♪本格的な英語を使って手遊びをしたり、絵本の読み聞かせやゲームをして楽しめます。赤ちゃんの参加も大歓迎。簡単に覚えられるので、お家でも遊べる英語遊びのレパートリーを増やすチャンスですよ。

28日(火)わらべうたであそぼう 10:30~11:00

読み聞かせボランティアの方が、絵本を読み聞かせてくれたり、お家でもできるわらべ歌遊びを教えてください。大型絵本や紙芝居も読んでくれるかも♡お家での、絵本選びの参考にもなりますよ。赤ちゃんにもおススメの行事です。

30日(木)幼児食講座 10:00~11:30

※参加費 800円 託児料無料 幼児食付き

管理栄養士による幼児食の講座です。大人と同じ食事に移行するまでの間の幼児食。大きさや味付けなど、分からない事もたくさんあるのではないのでしょうか??是非、この機会に管理栄養士に質問してヒントをもらいましょう。施設内にある保育所の子ども達に人気のメニューを試食します。

「みんなの夕方ひろば」が始まります。

ひなたぼっこを利用していただ方も、利用したことがない方もどなたでも利用できる、みんなの夕方ひろばを開設します!!夕方、子どもと行くところがなくて困るなぁ、小学生になったけど、夕方安全に遊べるところに行けたらいいなぁ、誰か話を聞いてくれないかなぁ・・・などなど。年齢は問いませんので、是非気軽にお越しください。

※乳幼児から小学校低学年のお子さんは保護者と一緒に来てください

毎週月曜日 15:00~17:00

利用料：無料

場所：いのちの応援舎 2F おやこひろばひなたぼっこ

訪問ひろば「にこにこ」(要予約)も、毎週金曜日に行っています。詳しくは、お電話でお気軽にお問合せ下さい♪

