

10月 行事予定



ひなたぼっこ ☎087-843-8255

日	月	火	水	木	金	土
			1 出張ひろば 「ぼかぼか」 9:30～14:30	2 	3 Baby ちゃん 集まれ♪ 10:30～11:30 	4
5	6 	7 	8 出張ひろば 「ぼかぼか」 9:30～14:30	9 	10 ママさんカイロプラクターによる 骨盤調整体験 AM 9:30～12:00 PM 13:00～15:00	11
12	13 スポーツの日	14 お芋ほり 10:30～11:00 	15 出張ひろば 「ぼかぼか」 9:30～14:30	16 	17 PM 閉所 	18
19	20 	21 	22 出張ひろば 「ぼかぼか」 9:30～14:30	23 AM お誕生会 10:30～11:30 PM スタッフ研修の為 閉所	24 えっちゃんと 英語で遊ぼう ～ハロウィンパーティー～ 10:30～11:10 	25
26	27 	28 わらべうたで 遊ぼう 10:30～11:00 	29 出張ひろば & 大町コミセン 合同運動会 10:00～11:30 (運動会参加者のみ) 午後は閉所	30 	31 	



は自由あそびの日です

★初めてのの方は、必ずお電話でお申し込みください。

★行事とランチはネット予約になります。分からない事はスタッフまでお問合せください。

3日(金)BABY ちゃん集まれ♪ 10:30～11:30

1歳未満の赤ちゃん達のお母さん達集まれ♪こんな時、他のお家でどんな風に行っているんだろう・・・とか、今の悩みをお母さん同士で共有してみませんか？同じくらい赤ちゃんがいるママともお友達になるいい機会になりますよ♡

※1歳未満の赤ちゃんが対象になります。



10日(金)ママさんカイロプラクターによる骨盤調整体験

元ひろばの利用者のママさんカイロプラクター高頭先生による骨盤調整体験。肩こり、腰痛、冷え、尿漏れ等産後の体の悩みの原因は骨盤のゆがみから来ているかもしれません。簡単な姿勢のチェック、カウンセリング、施術を1人20分程度で行ってくれます。

※施術時間 1人20分程度 500円(施術中 託児あり)

動きやすいパンツスタイルでお越しください。フェイスタオルを持参して下さい。産後2カ月以上(帝王切開の方は3カ月以上)悪露が完全に止まっている方のみ。

14日(火)お芋堀り 10:30～11:00

春に植えたさつまいもをみんなで掘りましょう！今年は、たくさんできているかなあ～お楽しみに！ ※汚れてもいい服と靴できてください。

23日(木)お誕生会 10:30～11:30

10月生まれのお友達のお誕生日をお祝いします。9月に参加できなかったというお友達も、参加OKです。みんなで楽しくお祝いしましょう。※お誕生児じゃないお友達も、お祝いに来てね。



☆27日～31日までは、ハロウィン週間☆

この期間中に仮装してくれたお友達には、ちょっとしたお菓子をプレゼントします。是非、仮装してきてね♪



24日(金)えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30～11:10

英語が得意なスタッフのえっちゃんと、英語で遊びましょう。今月は、ハロウィンバージョン。仮装してきてくれるお友達は是非きてください。本格的な英語でのハロウィン！みんなで盛り上がりましょう。

参加費：1世帯100円

28日(火)わらべうたで遊ぼう 10:30～11:00

読み聞かせのボランティアさんが、おすすめの本や、季節の本を読んでくれ、お家でもできるわらべ歌も教えてくれます。絵本選びの参考にもなりますよ。赤ちゃんにもお勧めです。

29日(水)「ぼかぼか」大町コミセン合同運動会 10:00～11:30

今年も、大町コミュニティセンターで合同運動会をします。大町コミセンを利用している地域の方と一緒に楽しめる競技をたくさん用意しますよ！詳しくは、SNSでお知らせしますので、ご確認ください。お楽しみに！！予約はお電話か、来所時にお願いします。

10/9から予約開始！！ 参加費は無料です、

☆☆☆12月にバザーを予定しています☆☆☆

家庭で使わなくなった子ども服、おもちゃ、育児用品(抱っこ紐など)子ども用品を寄付して下さる方を募集しています。サイズアウトしたものや使わなくなったものを、是非これから使える子ども達に譲ってください。衣替えついでに、処分しようかなと思っている方！是非、お持ちください。平日9時～17時までの間に、ご持参ください。育児用品に限ります。ご協力よろしくお願い致します。バザーの収益で、ひろばで使用するおもちゃや絵本を購入させていただきます。

