



11月 行事予定

ひなたぼっこ ☎087-843-8255

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 	5 出張ひろば 「ほかほか」 9:30～14:30	6 フットケア 10:00～12:00 13:00～15:00	7 	8
9	10 AM 閉所 	11 	12 出張ひろば 「ほかほか」 9:30～14:30	13 AM 閉所 	14 セラピー犬 と遊ぼう 10:00～11:00 	15
16	17 	18 	19 出張ひろば 「ほかほか」 9:30～14:30	20 MAMA YOGA 10:30～ 11:30 	21 AM 閉所 	22
23/30 勤労感謝 の日	24 振替休日	25 わらべうたで あそぼう 10:30～11:00 	26 出張ひろば 「ほかほか」 9:30～14:30	27 AM お誕生会 10:30～ 11:30 PM スタッフ ミーティング の為閉所	28 えっちゃんと 英語であそぼう 10:30～11:10 	29



は”ひなたぼっこ”自由あそびの日です。



6日(木)フットケア 10:00～12:00 13:00～15:00

※1人 15分 500円 持ち物：フェイスタオル1枚
冷え性専門サロン mite さんをお招きして、フットケアをしてもらいます。体の歪みから脚のむくみや冷えは起こりやすくなります。簡単にできるクレイを使ったむくみケアですっきりほかほかしましょう！

14日(金)セラピー犬と遊ぼう 10:00～11:00 (もも保育所と合同)
訓練を受けたかわいいセラピー犬が遊びに来てくれます。触れ合ったり、写真を撮ったりできますよ♪

大人も子どもも是非癒されてください。



20日(木)MAMA YOGA 10:30～11:30

※参加費 500円 無料託児付き
元ひろばの利用者のママであり、ヨガの先生でもある平佐さんがヨガを教えてください。産後にゆっくり体を動かすのにヨガはぴったり。子どもさんはスタッフが託児しますので、ゆっくりヨガに参加できますよ。
※ヨガマットを持っている方は持参してください。動きやすい服装、水分補給を忘れずに。

28日(金)えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30～11:10

参加費：1世帯 100円

英語が得意なスタッフえっちゃんと、英語で楽しく遊びましょう。お家でも簡単にできる英語の手遊びを一緒にしたり、絵本の読み聞かせを聞いたりして、英語に親しみを持ていい機会になります。真似っこができる子ども達は、覚えて真似をしてくれるかもしれませんよ♪



★行事はすべて予約制です。ホームページから予約してください。

★初回のご利用の方は、お電話で予約してからきてください。



27日(木)お誕生会 10:30～11:30

11月生まれのお子さんのお誕生会です。スタッフの出し物や、キャンドルを吹き消して一年の成長をみんなで祝いましょう。前後の月のお誕生会に参加できなかったという方も是非。お祝いしてくれるお友達も大歓迎です。

25日(火)わらべうたで遊ぼう 10:30～11:00

読み聞かせのボランティアさんが、お勧めの絵本や季節の絵本を読んでくれます。また、お家でも簡単にできるわらべ歌も教えてください。絵本選びの参考にもなるので、赤ちゃんにもお勧めです！！

☆☆☆大事なおしらせ☆☆☆

11月から、ネットでの行事予約開始時間を変更します。これまでは、行事日の1週間前の0時から予約開始にしていたのですが、今後は行事日の1週間前からは変わりありませんが、その日の午前9時から予約開始になります。ご不明点がありましたら、お気軽にスタッフまでお声かけください。よろしくお願い致します。

※11/10・13・21日の午前中は、高松市ふれあい体験事業の実施の為、スタッフが中学校へ訪問するので閉所させていただきます。

12月にバザーを予定しています。

家庭で使わなくなった子ども服、おもちゃ、育児用品(抱っこ紐など)子ども用品を寄付して下さる方を募集しています。サイズアウトしたものや使わなくなったものを、是非これから使える子ども達に譲ってください。衣替えついでに、処分しようかなと思っている方！是非、お持ちください。

平日9時～17時までの間に、ご持参ください。
育児用品に限ります。ご協力よろしくお願い致します。
収益で、ひろばのおもちゃや絵本を購入させていただきます。

