



1 月 行 事 予 定



ひなたぼっこ ☎087-843-8255

日	月	火	水	木	金	土
				1 休み	2 休み	3 休み
4	5 	6 	7 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	8 	9 鏡開き 親子クッキング ~白玉団子 作り~ 10:00~10:30 	10
11	12 成人の日	13 	14 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	15 	16 えっちゃんと 英語であそぼう 10:30~11:10 	17
18	19 	20 職場復帰に 向けての 座談会 10:30~11:30 	21 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	22 MAMA YOGA 10:30~11:30 	23 	24
25	26 	27 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00 	28 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30	29 AM お誕生会 10:30~ 11:30 PM 開所 スタッフ ミーティング	30 	31



は"ひなたぼっこ"自由あそびの日です。

※初めてご利用の方は、お電話でご予約ください！

9 日(金)鏡開き親子クッキング~白玉だんご作り~

対象:2歳以上 10:00~10:30

もも保育所のお友達と、鏡開きをします。豆腐を使った白玉団子を作って、ぜんざいを食べます。団子をクルクル丸めて、クッキングを楽しみましょう♪

※持っている子は、エプロンと三角巾を持参してください。

※この日の利用者さんには、ぜんざいを振舞いますよ。

16 日(金)えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30~11:10

参加費:1世帯 100円

英語が得意なスタッフえっちゃんと、英語で楽しく遊びましょう。お家でも簡単にできる英語の手遊びを一緒にしたり、絵本の読み聞かせを聞いたりして、英語に親しみを持ていい機会になります。真似っこができる子ども達は、覚えて真似をしてくれるかもしれませんよ♪

20 日(火)職場復帰についての座談会 10:30~11:30

この時期になると、職場復帰が近づいてきているお母さんがたくさんいると思います。

これから、どんな毎日になるのか、やっていけるのだろうか・・・と不安や心配もあると思います。そこで、少しでも今後のヒントになるようワーキングママにアンケートを取った結果を元に、スタッフとお話しませんか？



22 日(木)MAMA YOGA 10:30~11:30

※参加費 500円 無料託児付き

元ひろばの利用者のママであり、ヨガの先生でもある平佐さんがヨガを教えてください。産後にゆっくり体を動かすのにヨガはぴったり。子どもさんはスタッフが託児しますので、ゆっくりヨガに参加できますよ。

※ヨガマットを持っている方は持参してください。動きやすい服装、水分補給を忘れずに。

27(火)わらべうたであそぼう 10:30~11:00

絵本の読み聞かせボランティアさんが、おすすめの絵本を紹介してくれたり、お家でも気軽にできるわらべうた遊びを教えてください。乳児さんにもおすすめの行事です♡



29 日(木)お誕生会 10:30~11:30

1月生まれのお友達のお誕生日をお祝いします。

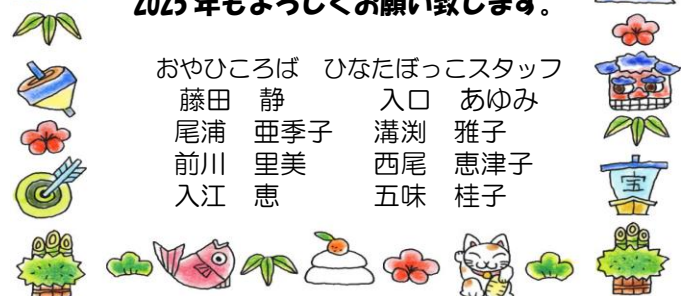
前後の月がお誕生日で、参加できなかったという方も歓迎です。みんな1年の成長をお祝いしましょう。お祝いしてくれるお誕生日以外の友達も是非来てね♪



♡ひろばは1/5(月)から利用できます♡
2025年もよろしくお願い致します。

おやひろば ひなたぼっこスタッフ

藤田 静	入口 あゆみ
尾浦 亜季子	溝渕 雅子
前川 里美	西尾 恵津子
入江 恵	五味 桂子



※1/5・1/6のランチは、ありません。ご了承ください。

訪問ひろば「にこにこ」もやっています。

お家に、助産師や保育士のスタッフが訪問して、いろいろな相談に対応します。詳しくはお電話いただくか、Instagramをご覧ください。