



## 2月 行事予定



ひなたぼっこ ☎087-843-8255

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 豆まき 10:00～ 11:00 	4 出張ひろば 「ほかほか」 9:30～14:30	5 	6 	7 
8	9 	10 姿勢リセット体操 10:30～ 11:30 	11 建国記念 の日	12 パパ♡ママから 伝える ～性の話～ 10:00～11:30 	13 	14 
15	16 	17 お雛様フォト フレーム作り AM10:00～11:30 PM13:30～15:00	18 出張ひろば 「ほかほか」 9:30～14:30	19 	20 えっちゃんと 英語で遊ぼう 10:30～11:10 	21 
22	23 天皇誕生日	24 わらべうたで あそぼう 10:30～11:00 	25 出張ひろば 「ほかほか」 9:30～14:30	26 AM お誕生会 10:30～ 11:30 PM 閉所 Instagram ライブ配信	27 	28 



は”ひなたぼっこ”自由あそびの日です。

初めての方は、お電話でご予約ください！

### 3日(火)豆まき 10:00～11:00

節分です！！今年一年の健康と福を呼ぶ為に、豆まきをしましょう♪  
カラーボールを鬼に投げて、鬼は～外！福は内～！！  
赤鬼、青鬼のコスプレをして、写真も撮れますよ♪  
(午後からの自由遊びに来た方も、コスプレできますよ)



### 10日(火)姿勢リセット体操 10:30～11:30

参加費 500 円 ※無料託児付き

カイロプラクター高頭先生による姿勢リセット体操です。  
ゴムバンドを使った誰でもできる簡単な体操を行います。呼吸に合わせてみんなで楽しく身体を動かしましょう。是非覚えて帰って、お家でもできるようになりましょう。子どもさんはスタッフが託児するので、ゆっくり自分の体をリセットできますよ。

準備物：フェイスタオル、ヨガマット(ある人)、お茶など

### 12日(木)パパ♡ママから伝える～命の話～ 10:00～11:30

講師:助産師 前川里美 託児付き

あなたは、「性」について、いつ、誰に教えてもらいましたか？  
「性」にまつわる様々なリスクから、子どもを守るにはどうしたらいいの？自分を大切にできる子になって欲しいけど、どう伝えたらいいのかわからない・・・など、子どもに伝える「性教育」について、助産師と一緒に考えましょう。



### 17日(火)お雛様フォトフレーム作り

AM10:00～11:30 PM13:30～15:00

材料費:1個 500 円

お雛様のお祝いにぴったりな、かわいいフォトフレームを作りませんか？手作りのフォトフレームに写真を入れて、お雛様と一緒に飾るときと素敵なお祝いになるはず♡  
見本はひろばに飾っていますので、参考にしてくださいね。

※一世帯1つのみにします。

### 20日(金)えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30～11:10

一世帯:100 円

英語が得意なスタッフえっちゃんと、英語で楽しく遊びましょう。  
お家でも簡単にできる英語の手遊びを一緒にしたり、絵本の読み聞かせを聞いたりして、英語に親しみをもちたい機会になります。真似ることができる子ども達は、覚えて真似をしてくれるかもしれませんよ♪

### 24日(火)わらべうたであそぼう 10:30～11:00

絵本の読み聞かせボランティアさんが、おすすめの絵本を紹介してくれたり、お家でも気軽にできるわらべうた遊びを教えてください。乳児さんにもおすすめの行事です♡



### 26日(木)お誕生会 10:30～11:30

1月生まれのお友達のお誕生日をお祝いします。  
前後の月がお誕生日で、参加できなかったという方も歓迎です。スタッフが楽しいレクリエーションをしますので、お祝いに来てくれるお友達も大歓迎です。  
みんなで1年の成長をお祝いしましょう。

### 2/6(金)出張ひろばin屋島西コミュニティセンター

屋島西コミュニティセンターにスタッフとおもちゃが移動して、出張ひろばを開設します。広いホールを借りていますので、たくさん体を動かして遊ぶことができますよ。また、赤ちゃん用にマットやおもちゃも持って行きますので、助産師や保育士のスタッフに育児相談をしながら遊ばせることもできます。

お申込みは、屋島西コミュニティセンターにお電話いただくか、InstagramのチラシのQRコードよりお願いします。

