



2023年度 6月 献立表



| 日 | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | 11 | |
|----|----------------|--|-------------------|----------------------------|-----|-----|--------------|----------------------|---------------|--|-----|-----|-----|-----|
| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | 日 | |
| 区分 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 |
| 昼食 | 厚揚げのごま 生姜炒め | 厚揚げ・豚肉・人参 玉ねぎ・エリンギ しらたき・生姜 すりごま・グリーンピース | 魚の さっぱり煮 | さわら・生姜 山芋・人参 | 休み | | ささみの 磯辺揚げ | ささみ・青のり レタス・トマト | 和風 ハンバーグ | 合挽きミンチ・玉葱 豆腐・卵・パン粉 大根おろし・大葉 トマト・ポン酢 | 休み | | 休み | |
| | さばの 味噌煮 | さば缶・玉ねぎ なす・人参・ネギ 生姜 | 刻み昆布の 炒り煮 | 刻み昆布・人参 こんにゃく・筍 いんげん | | | きのこ ソテー | ベーコン・しめじ エリンギ・もやし | 粉ふき芋 | じゃが芋 | | | | |
| | おかか和え | キャベツ・人参 きゅうり・花かつお | 青菜としらたき のなめ茸和え | しらかき・小松菜 パプリカ・なめ茸 | | | ツナ サラダ | ツナ・きゅうり もやし・人参 | コールスロー サラダ | キャベツ・人参 コーン マヨネーズ | | | | |
| | うどん汁 | うどん・しめじ 玉ねぎ・わかめ 細葱 | 味噌汁 | 豆腐・えのき 人参・わかめ 油揚げ | | | コンソメ スープ | 玉ねぎ・人参 エリンギ | 味噌汁 | 豆腐・もやし 油揚げ・細葱 | | | | |
| | フルーツ | | 梅ごはん フルーツ | | | | フルーツ | | 十六穀米 フルーツ | | | | | |

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

