



2023年度 6月 献立表



日	12		13		14		15		16		17		18	
	月		火		水		木		金		土		日	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干椎茸・生姜	豚肉の 生姜焼き	豚肉・生姜・人参 玉ねぎ・ピーマン エリンギ	休み		魚の 南蛮漬け	あじ・玉ねぎ 人参・ピーマン	牛肉の 香味焼き	牛肉・生姜・人参 玉ねぎ・パプリカ エリンギ	休み		休み	
	シュウマイ	シュウマイ レタス	煮豆	金時豆			南瓜の 甘煮	南瓜 絹さや	白菜とエビの とろとろ煮	白菜・エビ・長葱 人参・胡椒・生姜・酒 ガラスープ・片栗粉				
	もやしの 中華和え	もやし・小松菜 人参・生姜	しらす納豆	しらす・オクラ 納豆			青菜の 梅おかか和え	小松菜・キャベツ パプリカ・梅干し 花かつお	白雪 サラダ	おから・きゅうり レタス・パプリカ しめじ・トマト				
	ニラ玉 スープ	ニラ・玉ねぎ・卵 わかめ	味噌汁	玉ねぎ・人参 エノキ 油揚げ・細葱			味噌汁	わかめ・豆腐 玉ねぎ・人参	かき玉 スープ	玉ねぎ・人参 エノキ・ニラ 卵・わかめ				
	フルーツ		麦ごはん フルーツ				フルーツ		フルーツ					

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

