



2023年度 6月 献立表



日	19		20		21		22		23		24		25	
	月		火		水		木		金		土		日	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	豆腐 チャンプルー	豆腐・ツナ・玉ねぎ 筍・人参・ピーマン エリンギ・生姜 花かつお	魚の 味噌マヨ焼き	さば 味噌マヨ・パセリ いんげん・山芋	休み		肉うどん	うどん・牛肉 赤板・細ねぎ	チキン ライス	米・鶏肉・玉ねぎ しめじ・グリーンピース トマト缶・カレー粉	休み		休み	
	じゃが芋 カレーソテー	ベーコン・じゃが芋 グリーンピース カレー粉	茄子煮	なす・椎茸 人参・絹さや			高野豆腐の そばろ煮	高野豆腐・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参・椎茸 筍・生姜・いんげん	エビフライ	えび・小麦粉・卵 パン粉 ミニトマト・レタス				
	中華 きゅうり	きゅうり・生姜	青菜とひじきの 和え物	ひじき・パプリカ ほうれん草 コーン			カラフル 梅和え	れんこん・きゅうり パプリカ・梅干し 花かつお	キャベツとパイ ンサラダ	キャベツ・きゅうり パイン缶				
	肉団子 スープ	豚ミンチ・玉ねぎ パン粉 もやし・人参・ニラ	ふしめん汁	ふしめん・玉ねぎ えのき・人参 細葱			しょうゆ豆	しょうゆ豆	オニオン スープ	ベーコン・玉ねぎ 人参・コーン パセリ				
	十六穀米 フルーツ		人参ごはん フルーツ	米・だし昆布・人参			フルーツ		フルーツ					

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

