



2023年度 6・7月 献立表

日	26		27		28		29		30		31		1	
	月		火		水		木		金		土		日	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	シャーレン豆腐	豆腐・えび・筍・人参 ピーマン・干椎茸 生姜・うずら卵	大豆の五目煮	大豆・鶏肉 厚揚げ・ごぼう 人参・こんにゃく	休み		魚の味噌煮	さわら れんこん・人参	レバーの カレー揚げ	豚レバー・ニラ もやし・生姜 カレー粉	休み		休み	
	きのこソテー	エリンギ・ツナ ブナピー・水菜	彩り きんぴら	ベーコン じゃが芋・パプリカ エリンギ			切干大根 の煮物	切干大根・人参 油揚げ・いんげん	野菜 ソテー	アスパラ キャベツ・パプリカ				
	さっぱり 和え	トマト・きゅうり 生姜	キャベツの しらす和え	しらす・キャベツ パプリカ・エリンギ			トマトの さっぱり和え	トマト・胡瓜 山芋・酢・生姜	パンプキン サラダ	南瓜・きゅうり 人参・マヨネーズ				
	スープ	玉ねぎ・人参 わかめ	味噌汁	わかめ・玉ねぎ 油揚げ・細葱			すまし汁	豆腐・玉ねぎ 人参・しめじ 細葱	トマト スープ	玉ねぎ・人参 エリンギ・コーン トマト缶・パセリ				
	フルーツ		フルーツ				麦ごはん フルーツ		フルーツ					

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

