

2023年度 8・9月 献立表



日	28		29		30	31		1	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	麻婆なす	なす・玉葱・人参 ニラ・豚ミンチ 生姜	魚の梅煮	赤魚・生姜 梅干し 山芋・椎茸	お休み	きつね うどん	うどん・油揚げ わかめ・赤板 細葱	鶏の から揚げ	鶏肉・生姜 レタス
	シュウマイ	シュウマイ レタス	金平蓮根	蓮根・こんにやく 人参・いんげん すりごま		天ぷら	ちくわ コロッケ	南瓜の 甘煮	南瓜 いんげん
	さっぱり 和え	トマト・きゅうり わかめ・生姜	なすの 酢みそ和え	ナス・パプリカ		オクラとツナの 和え物	オクラ・キャベツ 人参・トマト ツナ・ごま	しらす納豆	しらす・オクラ 納豆
	中華 スープ	青梗菜・玉葱 コーン・パプリカ	豆乳汁	南瓜・玉葱・しめじ 豆乳・細葱		しょうゆ豆	しょうゆ豆	味噌汁	人参・玉葱 エノキ・わかめ 油揚げ
	フルーツ		かきまぜ フルーツ	米・筍・いんげん ごぼう・干椎茸 油揚げ・干エビ・ちくわ こんにやく		フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

