

2023年度 9月 献立表



日	4		5		6	7		8	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	トンカツ	豚肉・パン粉 レタス・トマト	鶏肉とさつま芋 の照り煮	鶏肉・さつま芋 人参・玉葱・しめじ グリーンピース	お休み	魚の みそマヨ焼	鮭・みそ・パセリ マヨネーズ さつま芋・なす	レバーの カレー揚げ	豚レバー・もやし ニラ・生姜 カレー粉
	ジャーマン ポテト	じゃが芋・玉葱 ウィンナー・パセリ 粉チーズ	金平 ごぼう	ごぼう・人参 こんにゃく・竹輪		ひじきの 炒り煮	ひじき・こんにゃく 人参・いんげん	ブロッコリー 炒め	ツナ・ブロッコリー キャベツ パプリカ
	キャベツとパイ ンのサラダ	キャベツ・人参 キュウリ・パイン缶	青菜の 磯和え	小松菜・もやし パプリカ・味のり		サラダ	アスパラ・レタス ミニトマト・コーン	ポテト サラダ	じゃが芋・きゅうり 人参・コーン
	コーン スープ	玉ねぎ・コーン コーンクリーム缶 パセリ	味噌汁	豆腐・玉葱 わかめ・細葱		うどん汁	うどん・玉葱 人参・えのき 油揚げ・細葱	トマト スープ	バーコン・玉葱 人参・エリンギ トマト缶・パセリ
	フルーツ		人参ごはん フルーツ	米・だし昆布・人参 ごま		十六穀米 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

