

2023年度 9 献立表



日	11		12		13	14		15	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	けんちんうどん	うどん・大根・人参 ごぼう・里芋・豆腐 こんにゃく	魚の甘酢焼	さわら 山芋・絹さや	お休み	ビーフン	ビーフン・エビ・鶏肉 玉葱・もやし・人参 干椎茸・生姜・ニラ	いなり寿司	米・生姜・ごま いなり
	天ぷら	ちくわ コロッケ	切干大根の煮物	切干大根・人参 干椎茸・いんげん		さつま芋 レモン煮	さつま芋・レモン 砂糖・絹さや	煮豆	金時豆
	カラフル梅和え	れんこん・きゅうり パプリカ・梅干し 花かつお	ほうれん草と コーンのお浸し	ほうれん草 コーン 花かつお		中華 きゅうり	きゅうり・生姜 すりごま	おくらの 土佐和え	きゅうり・人参 オクラ・花かつお かにかまぼこ
	しょうゆ豆	しょうゆ豆	味噌汁	豆腐・玉葱・人参 えのき 油揚げ・細葱		味噌汁	玉葱・人参 わかめ・細葱	豚汁	豚肉・玉葱・人参 しめじ・こんにゃく 細葱
	フルーツ		フルーツ			フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

