

2023年度 9月 献立表



日	18		19		20	21		22	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食			チャプチェ	豚肉・キャベツ 筍・玉葱・人参 ニラ・春雨・ごま	お休み	魚の煮つけ	赤魚 なす・れんこん	ホワイトシチュー	鶏肉・玉葱・人参 じゃが芋・エリンギ グリーンピース・ルウ
			シュウマイ	シュウマイ レタス		刻み昆布の炒り煮	刻み昆布・油揚げ こんにやく・人参 グリーンピース	野菜ソテー	ベーコン・玉葱 れんこん ピーマン
	お休み		水菜サラダ	水菜・玉葱・コーン パプリカ・胡瓜		青菜の胡麻和え	しらたき・小松菜 もやし・人参 すりごま	海藻サラダ	わかめ・キャベツ きゅうり・人参 コーン
			スープ	わかめ・玉葱 エリンギ		とろみ汁	豆腐・えのき 椎茸・玉葱・細葱	プルーン	プルーン
			十六穀米 フルーツ			さつま芋ご飯 フルーツ	さつま芋	フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

