

2023年度 9月 献立表



日	25		26		27	28		29	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	麻婆豆腐	豆腐・豚肉・玉葱 人参・ピーマン 干椎茸・生姜	魚の 香り煮	いわし・生姜 ゴマ油 茄子・絹さや	お休み	魚の 竜田揚げ	赤魚・生姜 こんにゃく・椎茸	カレー	米・押麦・牛肉 玉葱・人参 じゃが芋・ルウ
	シュウマイ	シュウマイ レタス	粉ふき芋	じゃが芋 青のり		彩り きんぴら	パプリカ・筍 玉葱・人参	野菜 ソテー	キャベツ・青梗菜 玉葱・パプリカ
	三色 ナムル	きゅうり・人参 カリフラワー すりごま	切り干大根 サラダ	切干大根 れんこん・パプリカ		青菜の 磯和え	ほうれん草 もやし・人参 味のり	さつま芋 サラダ	ひじき・さつま芋 きゅうり・コーン マヨネーズ・すりごま
	中華 スープ	卵・えのき かにかま・細葱	味噌汁	玉葱・人参 エリンギ・細葱		豆乳汁	南瓜・玉葱 豆乳 油揚げ・細葱	福神漬け	福神漬け
	フルーツ		かきまぜ フルーツ	米・筍・いんげん ごぼう・干椎茸 油揚げ・干エビ・ちくわ こんにゃく		麦ごはん フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

