

2023年度 10・11 月 献立  
表



日	30		31		1	2		3	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	ポーク ビーンズ	大豆・豚肉・玉葱 人参・じゃが芋 ピーマン・トマト缶	ハヤシ ライス	米・牛肉・玉葱 しめじ・ルウ グリーンピース	お休み	鶏肉と根菜の 甘酢炒め	鶏肉・さつまい 蓮根・玉ねぎ・人参 グリーンピース・ごま	お休み	
	エビフライ	海老・小麦粉 卵・パン粉 ブロッコリー	マカロニの ケチャップ炒め	マカロニ・人参 玉ねぎ・ピーマン ベーコン		豆と 南瓜煮	金時豆・南瓜		
	コールスロー サラダ	キャベツ・きゅうり 人参・コーン	南瓜 サラダ	南瓜・きゅうり 人参・玉葱 マヨネーズ		ハム マリネ	ハム・きゅうり キャベツ・パプリカ レモン果汁		
	コンソメ スープ	しめじ・白菜 パプリカ・わかめ	デーツ	デーツ		味噌汁	わかめ・もやし エリンギ・細葱		
	フルーツ		フルーツ			フルーツ			

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

