

2023年度 11 月 献立表



日	6 月		7 火		8 水	9 木		10 金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	柳川風	牛肉・ごぼう 玉ねぎ・干椎茸・ 卵 グリーンピース	魚の 香り焼き	さわら れんこん いんげん	お休み	ビーフン	豚肉・生姜・もやし 筍・人参・ニラ ビーフン	ちらし 寿司	米・高野豆腐・ごぼう 蓮根・干椎茸・人参 卵・エビ・絹さや でんぶ・酢
	ひじきの 炒り煮	ひじき・人参 こんにゃく グリーンピース	刻み昆布の 炒り煮	刻み昆布・ごぼう 人参・こんにゃく グリーンピース		さつま芋の いところ煮	さつま芋 あずき	こんにゃくの はちはい	こんにゃく・干椎茸 人参・かんぴょう 里芋
	キャベツの しらす和え	しらす・キャベツ きゅうり・パプリカ	かぶの 酢の物	かぶ・パプリカ わかめ		サラダ	トマト・レタス ブロッコリー パプリカ・しらす	小松菜の 磯和え	小松菜・えのき のり
	豚汁	豚肉・大根 さつま芋・葱	味噌汁	さつま芋・玉ねぎ エノキ 油揚げ・細葱		オニオン スープ	玉ねぎ・しめじ・卵 わかめ・パセリ	すまし汁	豆腐・しめじ 細葱
	麦ごはん フルーツ		いりこ飯 フルーツ	米・いりこ・油揚げ 人参・大根・里芋 こんにゃく		フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

