

2023年度 11 月 献立表



日	13		14		15	16		17	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	牛肉の オイスター炒め	牛肉・もやし・葱 キャベツ・ピーマン パプリカ	レバーの 香り揚げ	豚レバー・生姜 細葱 レタス	お休み	魚の 甘酢焼	さわら さつま芋 れんこん	カレー ライス	米・豚肉・人参・南瓜 玉ねぎ・しめじ ピーマン・ルウ
	チーズ ポテト	じゃが芋 チーズ	青菜の ソテー	ツナ・ほうれん草 パプリカ・もやし		切干大根 の煮物	切干大根 油揚げ・人参 グリーンピース	野菜 ソテー	ベーコン・玉ねぎ もやし・パプリカ エノキ・コーン
	ブロッコリー サラダ	ブロッコリー・ツナ パプリカ・レタス	ポテト サラダ	じゃが芋・きゅうり 人参・マヨネーズ		胡瓜とわかめ の酢の物	きゅうり・キャベツ しらす・わかめ	海藻 サラダ	わかめ・ツナ キャベツ・きゅうり トマト
	中華風 コーンスープ	玉ねぎ・コーン コーンクリーム缶 細葱	トマト スープ	ベーコン・玉葱 エリンギ トマト缶・パセリ		味噌汁	豆腐・玉ねぎ エノキ 細葱	福神漬け	福神漬け
	フルーツ		十六穀米 フルーツ			いりこ飯 フルーツ	米・いりこ・油揚げ 人参・大根・里芋 こんにゃく	フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

