

2023年度 11 献立表



日	20		21		22	23		24	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	チャプチェ	エビ・豚肉・もやし 筍・パプリカ・ニラ 干椎茸・春雨・ごま	カレー うどん	うどん・豚肉・玉葱 油揚げ・大根・人 参 椎茸・白葱・ルウ	お休み	お休み		魚の 竜田揚げ	赤魚・生姜 ブロッコリー トマト
	シュウマイ	シュウマイ トマト	天ぷら	カニカマ コロッケ		山芋 ソテー	山芋・しめじ 玉葱 鰹節・醤油		
	華風 サラダ	キャベツ・きゅうり ハム・卵	ごま酢和え	もやし・キャベツ 人参 すりごま		青菜の 磯和え	ひじき・小松菜 パプリカ・のり すりごま		
	スープ	玉ねぎ・人参 しめじ	しょうゆ豆	しょうゆ豆		味噌汁	大根・ごぼう 人参・里芋 細葱		
	麦ごはん フルーツ		フルーツ			おこわ フルーツ	もち米・鶏肉・人参 切干大根・刻み昆布 干椎茸・油揚げ		

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

