

2023年度 11 月 献立表



日	27		28		29	30			
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	厚揚げの 焼き肉風炒め	厚揚げ・牛肉・玉ねぎ ピーマン・パプリカ エリンギ・玉ねぎ・生姜 すりごま	カレー 肉じゃが	豚肉・しらたき・人参 じゃが芋・玉ねぎ カレー粉・グリーンピース	お休み	魚の 味噌煮	さば・生姜 れんこん いんげん		
	切干大根煮	切干大根・人参 糸こんにゃく 椎茸・いんげん	青梗菜 炒め	青梗菜・キャベツ 舞茸・玉葱		大豆の 五目煮	大豆・鶏肉・厚揚げ 大根・人参・こんにゃく グリーンピース		
	きゅうりの 梅和え	きゅうり 梅干し	ブロッコリーの おかか和え	ツナ・もやし ブロッコリー パプリカ		白菜の レモン酢和え	白菜・パプリカ 小松菜・卵 レモン果汁		
	団子 スープ	豚ミンチ・玉ねぎ パン粉・玉ねぎ コーン・パセリ	かきたま汁	玉ねぎ わかめ・卵		うどん汁	うどん・玉ねぎ えのき・わかめ 油揚げ・細葱		
	フルーツ		十六穀米 フルーツ			梅ごはん フルーツ			

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

