

2024年度 1 月 献立表



日	29		30		31				
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	魚の煮つけ	赤魚・生姜 さつま芋 いんげん	レバーの トマト揚げ	豚レバー・玉ねぎ しめじ・トマト缶	お休み				
	大豆の五目煮	大豆・鶏肉・厚揚げ ごぼう・人参・干椎茸 こんにゃく・グリーンピース	きのこの おから煮	舞茸・エリンギ こんにゃく 油揚げ・おから					
	ブロッコリー のごま和え	ブロッコリー もやし・パプリカ すりごま	スパゲティ サラダ	スパゲッティ・ツナ きゅうり・人参 コーン・マヨ					
	味噌汁	豆腐・玉ねぎ しめじ 油あげ・細葱	コンソメ スープ	キャベツ・玉ねぎ パセリ					
	麦ごはん フルーツ		フルーツ						

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

