

2024年度 2 月 献立表



日	5		6		7	8		9	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ・人参 玉ねぎ・ピーマン 干椎茸・生姜	きのこ うどん	うどん・しめじ 舞茸 赤板・細葱	お休み	豆腐 チャンプルー	豆腐・ツナ・もやし・生姜 玉ねぎ・パプリカ・ニラ 干椎茸・花かつお	魚の 竜田揚げ	さわら さつま芋・椎茸
	いとこ煮	南瓜 あずき	厚揚げの 煮物	厚揚げ・鶏肉・玉ねぎ しらたき・椎茸 生姜・グリーンピース		カレー ポテト	じゃが芋 カレー粉	刻み昆布の 炒り煮	刻み昆布 こんにゃく・人参
	中華胡瓜	きゅうり・生姜 すりごま	れんこんの 味噌炒め	蓮根・筍・人参 ピーマン・ごま		ナムル	きゅうり・パプリカ もやし・すりごま	青菜の おかか和え	小松菜・もやし パプリカ 花かつお
	わかめ スープ	わかめ・玉ねぎ 卵・ごま	しょうゆ豆	しょうゆ豆		肉団子 スープ	豚ミンチ・玉ねぎ パン粉・玉ねぎ 人参・コーン	豚汁	豚肉・大根 里芋・細葱
	フルーツ		フルーツ			フルーツ		麦ごはん フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

