


 2024年度 4 月 献立表

日	1		2		3		4		5	
	月		火		水		木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	鶏肉の 生姜焼き	鶏肉・生姜・もやし 玉ねぎ・人参 しめじ・ニラ	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ 玉ねぎ・人参・生 姜 ピーマン・干椎茸	お休み		魚の 利休焼き	鮭・ごま 山芋・絹さや	厚揚げの オイスター炒め	厚揚げ・豚肉 玉ねぎ・ピーマン 筍・エリンギ・ニラ
	カレー ソテー	ブロッコリー キャベツ ベーコン・カレー粉	南瓜の いところ煮	南瓜・小豆			味噌 きんぴら	ごぼう 人参・ピーマン 白滝	青梗菜 かにあんかけ	青梗菜・かにかま 白葱・人参 ガラスープ・片栗 粉
	春雨 サラダ	ハム・春雨・胡瓜 人参・コーン	胡瓜の 梅和え	胡瓜・梅干し			白菜のレモン 酢和え	白菜・パプリカ 小松菜 レモン果汁	ひじき サラダ	ひじき・パプリカ キャベツ・きゅうり
	味噌汁	さつまいも・玉ねぎ 細葱	かきたま スープ	玉ねぎ・卵 細葱			すまし汁	もやし・エノキ 細葱	中華風 コーンスープ	玉ねぎ・コーン コーンクリーム缶 細葱
	フルーツ		フルーツ				しょうゆ飯 フルーツ	鶏肉・人参・干椎 茸・こんにゃく・ 卵 油揚げ・味海苔	フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

