


 2024年度 4 月 献立表

日	15		16		17		18		19	
	月		火		水		木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	焼き肉風	牛肉・キャベツ 玉葱・ピーマン 生姜・すりごま	魚の 梅煮	さわら・生姜 梅干し さつまいも・なす	お休み		魚の 甘酢あんかけ	すずき・玉ねぎ 筍・人参・しめじ ピーマン・片栗粉	カレー ライス	米・牛肉・玉ねぎ じゃが芋・人参・ルウ グリンピース
	ならえ (徳島郷土料 理)	大根・人参・干椎茸 油揚げ・蓮根・ごぼう 高野豆腐・ごま	刻み昆布の 炒り煮	刻み昆布・人参 蓮根・ピーマン こんにゃく			野菜 ソテー	ベーコン・小松菜 キャベツ・玉ねぎ	エビフライ	えび・小麦粉 パン粉・卵 トマト・ブロッコリー
	ビーフン サラダ	ビーフン・きゅうり パプリカ・ハム	おなか 和え	ほうれん草・もやし パプリカ 花かつお			胡瓜とコーン サラダ	きゅうり・もやし パプリカ・コーン	小魚 サラダ	しらす・わかめ コーン・キャベツ 胡瓜
	スープ	もやし・人参 ニラ	味噌汁	南瓜・しめじ 油揚げ			味噌汁	なめこ・麩 油揚げ・細葱	福神漬け	福神漬け
	フルーツ		麦ごはん フルーツ				いりこ飯 (香川の郷土料 理) フルーツ	米・いりこ・油揚げ 人参・大根・里芋 こんにゃく	フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

