


 2024年度 4 月 献立表

| 日 | 22 | | 23 | | 24 | | 25 | | 26 | |
|----|-----------------|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----|-----|----------------|------------------------------|------------|-----------------------------------|
| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
| 区分 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 |
| 昼食 | つるるん 中華炒め | 豚肉・生姜・豆腐 パプリカ・もやし 干椎茸・春雨・ニラ | 魚の 味噌漬け | さわら 山芋・絹さや | お休み | | レバーの 香り揚げ | 豚レバー・生姜 細葱 ベビーリーフ | きつね うどん | うどん・わかめ 玉ねぎ きつね・細葱 |
| | 茄子とハムの チーズ焼き | なす・ハム ブロッコリー チーズ | 金平 れんこん | れんこん・パプリカ こんにやく いんげん | | | ブロッコリー の炒め煮 | ブロッコリー しめじ・パプリカ ツナ缶 | 大豆の 五目煮 | 大豆・鶏肉・厚揚げ ごぼう・こんにやく グリーンピース |
| | 中華 きゅうり | きゅうり・トマト すりごま | 青菜の おかか和え | 小松菜・人参 キャベツ 花かつお | | | ポテト サラダ | じゃが芋・人参 きゅうり・コーン マヨネーズ | ごま酢和え | キャベツ・人参 ピーマン・ツナ缶 すりごま |
| | わかめ スープ | わかめ・玉ねぎ 人参 | すまし汁 | 豆腐・玉ねぎ えのき 細葱 | | | トマト スープ | ベーコン・玉ねぎ エリンギ トマト缶・パセリ | しょうゆ豆 | しょうゆ豆 |
| | フルーツ | | たご飯 (愛媛郷土料 理) フルーツ | 米・たこ・ごぼう 油揚げ・昆布 味のり | | | 十六穀米 フルーツ | | フルーツ | |

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

