

2024年度 5 月 献立表



日	13		14		15	16		17	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	ブラウン シチュー	牛肉・玉ねぎ・人参 じゃが芋・エリンギ グリーンピース・ルウ	ユーリンチー	鶏肉・塩胡椒・片栗 粉 長葱・醤油・らっきょ う酢・ごま油・生姜	お休み	魚の香焼き	すずき なす・椎茸	豆腐 チャンプルー	豆腐・ツナ・玉ねぎ もやし・パプリカ・生 姜 ピーマン・花かつお
	野菜 ソテー	ツナ・小松菜 もやし・コーン	ならえ (徳島郷土料理)	大根・人参・干椎茸 油揚げ・蓮根・ごぼう 高野豆腐・ごま		ひじきの 炒り煮	ひじき・こんにゃく 人参・いんげん	さつまい煮	さつまい 刻み昆布・人参 スナップエンドウ
	小魚 サラダ	しらす・パプリカ きゅうり	海藻 サラダ	わかめ・キャベツ トマト・人参		小松菜の 納豆和え	小松菜・納豆	ベーコン サラダ	ほうれん草 キャベツ・コーン ベーコン
	プルーン	プルーン	パンプキン スープ	南瓜・玉ねぎ 牛乳・パセリ		半田 そうめん汁	そうめん・えのき 油揚げ・細葱	オニオン スープ	玉ねぎ エリンギ・ニラ
	フルーツ		麦ごはん フルーツ			たこ飯 (愛媛郷土料理) フルーツ	米・たこ・ごぼう 油揚げ・昆布 味のり	フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

