

2024年度 10月 献立表



日			1	2	3	4			
	月		火	水	木	金			
区分	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名			
昼食			鶏肉の照り焼き	鶏肉 玉ねぎ・パプリカ エリンギ	お休み	魚の利休焼き	鮭・ごま れんこん・絹さや	いなり寿司	米・生姜・ごま いなり
			大根のコロコロ煮	大根・人参 こんにゃく		ひじきの炒り煮	ひじき・こんにゃく 人参・グリーンピース	エビとさつま芋のかき揚げ	エビ・さつま芋 玉ねぎ・人参
			ブロッコリーの和え物	ブロッコリー アスパラ・干えび 醤油		キャベツのじゃこ和え	キャベツ・パプリカ しらす・酢・醤油	酢の物	きゅうり・ハム ほうれん草
			ミルクスープ	ベーコン・玉ねぎ しめじ・牛乳 コンソメ・パセリ		ふしめん汁	ふしめん・大根 細葱・味噌	すまし汁	玉ねぎ・人参 えのき・細葱
			十六穀米フルーツ			しょうゆ飯 (愛媛郷土料理)	米・鶏肉・人参・干椎茸 ごぼう・油揚げ 卵・味のり	フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

