

2024年度 10 月 献立表



日	7		8		9	10		11	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	しっぽくうどん (香川郷土料理)	うどん・鶏肉・大根 人参・油揚げ 細葱	プルコギ	牛肉・玉ねぎ・生姜 もやし・パプリカ ニラ・エリンギ	お休み	魚の塩麴 ホイル蒸し焼き	すずき・塩麴・酒 玉ねぎ・人参・レモン ピーマン	親子煮	鶏肉・じゃが芋 玉ねぎ・人参・椎茸 グリーンピース・卵
	野菜の味噌炒め	豚肉・人参 玉ねぎ・蒟蒻 いんげん	粉ふき芋	じゃが芋・青のり		切干大根の煮物	切干大根・人参 油揚げ・枝豆	煮豆とさつま芋煮	金時豆・さつま芋 絹さや
	梅おかか 和え	キャベツ・パプリカ きゅうり・梅干し 花鰹	三色ナムル	焼豚・小松菜 もやし・人参 酢・醤油・ごま油		中華きゅうり	きゅうり・生姜 すりごま	青菜のおかか和え	ほうれん草 もやし・花鰹
	しょうゆ豆 (香川郷土料理)	しょうゆ豆	中華風 コーンスープ	玉ねぎ・エノキ コーンクリーム缶 パセリ・ガラスープ		麦みそ味噌汁 (愛媛郷土料理)	玉ねぎ・キャベツ 細葱	味噌汁	大根・豆腐 わかめ
	フルーツ		フルーツ			いり飯 (徳島郷土料理) フルーツ	米・いりこ・酢・ちくわ ごぼう・人参 干椎茸・細葱	麦ごはん フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

