

2024年度 10 月 献立表



日	14		15		16	17		18	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食			シチュー	鶏肉・玉ねぎ・南瓜 しめじ・ブロッコリー ルウ	お休み	魚の 香り煮	赤魚・生姜 椎茸・いんげん	レバーの 香り揚げ	豚レバー・生姜 細葱 ベビーリーフ
			野菜炒め	キャベツ・人参 エリンギ・ピーマン 醤油		ごぼうの 醤油炒め	ごぼう・パプリカ こんにゃく グリーンピース	青菜とツナ のソテー	小松菜・パプリカ ツナ・醤油
	お休み		蓮根とひじき サラダ	れんこん・ひじき きゅうり・パプリカ ツナ・ごま油・酢・醬 油		豆苗の ナッツ和え	豆苗・人参 コーン・ナッツ ドレッシング	ポテト サラダ	じゃが芋・人参 きゅうり・コーン マヨネーズ
			プルーン	プルーン		すまし汁	豆腐・人参 細葱	トマト スープ	玉ねぎ・エリンギ トマト缶・ベーコン パセリ
			フルーツ			人参ごはん フルーツ	米・人参・だし昆布 ごま	十六穀米 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

