

2024年度 10 月 献立表



日	21		22		23	24		25	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	厚揚げの 焼き肉風炒め	厚揚げ・牛肉・玉ねぎ 人参・エリンギ・ニラ 玉ねぎ・生姜・すりごま	魚の マリネ	さわら・薄力粉 玉葱・トマト 貝割れ・酢・レモン	お休み	魚の 味噌漬け	カレイ 山芋・絹さや	わかめ うどん	うどん・玉ねぎ わかめ・赤板 天かす・細葱
	ひじきと さつま芋の炒り煮	ひじき・さつま芋 人参・油揚げ	野菜 ソテー	キャベツ・もやし パプリカ・ツナ コーン・醤油		きんぴら	れんこん・人参 天ぷら	肉豆腐	牛肉・豆腐・玉ねぎ 人参・しらたき・椎茸 グリーンピース
	サラダ	レタス・パプリカ チーズ・ちくわ ドレッシング	マカロニ サラダ	マカロニ・人参 きゅうり・ハム マヨネーズ		柿なます	大根・柿 レモン果汁	ごま味噌 和え	ほうれん草・人参 もやし・ツナ すりごま
	春雨 スープ	春雨・ほうれん草 わかめ	コンソメ スープ	玉ねぎ・えのき ベーコン パセリ		けんちん汁	鶏肉・豆腐・人参 玉ねぎ・ごぼう こんにゃく・細葱	しょうゆ豆 (香川郷土料理)	しょうゆ豆
	フルーツ		フルーツ			きのこおこわ フルーツ	米・もち米・しめじ えのき・干椎茸 油揚げ・醤油	フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

