

2024年度 11 月 献立表



日	25		26		27	28		29	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	クリームシチュー	鶏肉・人参・玉ねぎ 南瓜・しめじ グリーンピース・ルウ	魚の甘酢焼	さわら 山芋・いんげん	お休み	しっぽくうどん (香川郷土料理)	うどん・鶏肉 里芋・大根・人参 油揚げ・細葱	牛肉のオイスター炒め	牛肉・ピーマン もやし・パプリカ 葱
	きのこソテー	ベーコン・玉ねぎ エリンギ・パプリカ エノキ・コーン・醤油	刻み昆布の炒り煮	刻み昆布・人参 蓮根・こんにやく グリーンピース		フライ	フライレタス	チーズポテト	じゃが芋・チーズ
	キャベツとパインのサラダ	キャベツ・きゅうり 人参・パイン缶 酢・油	青菜とひじきのごま和え	ひじき・小松菜 パプリカ すりごま		ごま酢和え	もやし・キャベツ 人参・すりごま	サラダ	ミックスビーンズ レタス・ミニトマト 干しエビ・ドレッシング
	プルーン	プルーン	味噌汁	玉ねぎ・エノキ 細葱		しょうゆ豆 (香川郷土料理)	しょうゆ豆	春雨スープ	春雨・人参 エリンギ・パセリ ガラスープ
	フルーツ		人参ごはん フルーツ	米・昆布・人参 ごま		フルーツ		十六穀米 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

