

2024年度 12 月 献立表



日	9		10		11	12		13	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食			鶏肉の甘酢煮	鶏肉・玉ねぎ・筍 人参・エリンギ ピーマン	お休み	牛肉の香焼き	牛肉・生姜・玉ねぎ パプリカ・エリンギ ピーマン	つるるん中華炒め	豚肉・生姜・豆腐 人参・もやし・春雨 干椎茸・ニラ・醤油
			野菜ソテー	ツナ・キャベツ 玉ねぎ・パプリカ コーン・醤油		さつま芋のレモン煮	さつま芋・レモン	シュウマイ	シュウマイ レタス
	お休み		ほうれん草のナムル	ほうれん草・もやし きゅうり・すりごま		春雨サラダ	ハム・春雨・胡瓜 人参・コーン 酢	カリフラワーのごま和え	カリフラワー 白菜・パプリカ すりごま・醤油
			麦みそ味噌汁	豆腐・白菜 油揚げ・細葱		豆乳スープ	南瓜・玉ねぎ・人参 ベーコン・豆乳 パセリ・コンソメ	わかめスープ	玉ねぎ・エノキ わかめ ガラスープ
			フルーツ			フルーツ		麦ごはん フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

