

2025年 8月 献立表



日	7/28		29		30	31		1	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	茄子の味噌炒め	茄子・豚ミンチ・玉葱 人参・ニラ・しめじ	魚のハーブ焼き	鮭・パン粉・オリーブ油 レタス・アスパラ	お休み	酢豚風	豚もも肉・生姜・酒 片栗粉・人参・玉葱 パプリカ・ピーマン 椎茸・白葱	豚肉の青椒肉絲	豚肉・玉葱・筍 パプリカ・ピーマン にんにく
	エビカツ	エビカツ レタス	チーズポテト	じゃが芋・チーズ		野菜入り厚焼き卵	玉葱・人参 さやいんげん・卵	ブロッコリーのツナ炒め	ツナ缶 ブロッコリー キャベツ
	もやしの中華和え	もやし・胡瓜 人参・生姜 すりごま	海藻サラダ	若布・キャベツ 胡瓜・人参 すりごま		うなぎの和え物	うなぎ・キャベツ みょうが・生姜 ポン酢	トマトと竹輪の中華和え	トマト・竹輪 人参
	すまし汁	豆腐・玉葱 エノキ・三つ葉	パンプキンスープ	南瓜・玉葱 牛乳・パセリ		冬瓜スープ	冬瓜・エノキ 細葱	オクラのスープ	春雨・オクラ 玉葱
	十六穀米 フルーツ		麦ご飯 フルーツ			フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

