

# 2025年 8月 献立表



日	4		5		6	7		8	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	豚肉のクルミ味噌炒め	豚肉、クルミ、豆苗、みりん、赤味噌、さとう	魚の梅煮	さわら 生姜・梅干し	お休み	ちらし寿司	米・高野豆腐・ごぼう 蓮根・干椎茸・人参 卵・エビ・絹さや でんぶ・酢	レバーの香り揚げ	豚レバー・生姜 細葱
	ゴーヤチャンプルー	豆腐・玉葱 人参・ゴーヤ キャベツ・花かつお	切干大根の煮物	切干大根・油揚げ 人参・さやいんげん		手羽先のポン酢煮	手羽先、山芋 えだまめ、ポン酢	ブロッコリーのグラタン	ブロッコリー、玉ねぎ ホワイトチーズ、ソース
	枝豆シュウマイ	枝豆シュウマイ、 レタス	青菜とひじきのごま和え	ひじき・小松菜 もやし・パプリカ すりごま		もやしの甘酢和え	もやし・アスパラ 人参	ポテトサラダ	じゃが芋・胡瓜 人参・マヨネーズ
	卵スープ	白菜・エリンギ ニラ・卵・若布	豆乳汁	油揚げ・玉葱・人参 豆乳・細葱		豆腐の味噌汁	若布・豆腐 玉葱・細葱	マカロニスープ	マカロニ・ベーコン 玉葱・パセリ
	人参ごはん フルーツ	米・だし昆布 人参・しろごま	フルーツ			フルーツ		麦ご飯 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

