

2025年 8月 献立表

日	18		19		20	21		22	
	月		火		水	木		金	
区分			献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	厚揚げの味噌炒め	厚揚げ・牛肉・玉葱 筍・ピーマン 人参・しめじ	豚肉の生姜焼き	豚肉・生姜 玉葱・パプリカ エリンギ・ピーマン	お休み	魚の香り焼き	さわら・生姜 パプリカ 卵・生姜	ハヤシライス	米・牛肉・玉ねぎ しめじ・人参・ルウ グリンピース
	シュウマイ	シュウマイ レタス	煮豆	金時豆 いんげん・南瓜		ひじきの炒り煮	ひじき・しらたき 人参・さやいんげん	鶏のハーブ焼き	鶏肉・レタス
	青菜の梅おかか和え	ほうれん草 もやし・人参 梅干し・花かつお	和風サラダ	キャベツ・アスパラ 人参・うなぎ		山芋サラダ	山芋・キャベツ しらす干し・卵	野菜ソテー	玉ねぎ・キャベツ パプリカ・ピーマン
	そうめん汁	そうめん・油揚げ 玉葱・エノキ 細葱	なすの味噌汁	なす 玉葱・人参 細葱		冬瓜カレー汁	冬瓜・エリンギ カレールウ・細葱	サラダ	レタス・トマト ブロッコリー ドレッシング
	フルーツ		わかめごはん フルーツ	米・たきこみわかめ		フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

