

2025年 8月 献立表



日	25		26		27	28		29	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	肉うどん	うどん・牛肉 かまぼこ 玉葱・細葱	魚の 南蛮漬け	アジ・玉葱 パプリカ・ピーマン	お休み	麻婆茄子	なす・玉葱 パプリカ・ニラ 豚ミンチ・生姜	牛肉の 香り焼き	牛肉・生姜 玉葱・人参 ピーマン・しめじ
	大豆の 五目煮	大豆・鶏もも・厚揚げ 牛蒡・人参・しらたき グリーンピース	こふきいも	じゃが芋 青のり		かぼちゃの いところ煮	南瓜・絹さや 小豆	野菜ソテー	もやし・人参 ピーマン
	キャベツの ゴマ味噌和え	ツナ・キャベツ もやし・人参 すりごま	ごま お浸し	ほうれん草 水菜・人参 しろごま		三色 ナムル	ほうれん草・もやし 人参・白ごま	春雨サラダ	春雨・胡瓜 トマト・白ゴマ
	しょうゆ豆	しょうゆ豆	味噌汁	玉葱・人参 しめじ・油揚げ 細葱		中華スープ	うずら卵・玉葱 若布・細葱	パンプキン スープ	南瓜・玉葱 牛乳・パセリ
	フルーツ		麦ごはん フルーツ	米・押麦		フルーツ		十六穀米 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

