

2025年 9月 献立表



日	1		2		3	4		5	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	豚肉の 生姜焼き	豚肉・生姜・玉葱 パプリカ・エリンギ	魚の 利休焼き	鮭・白ごま 山芋・椎茸 いんげん	お休み	焼き肉風 肉野菜炒め	牛肉・もやし・玉葱 人参・ニラ・玉葱 にんにく・生姜 すりごま	鶏肉と白菜の レモン包み蒸し	鶏肉・白菜・玉葱 えのき・しめじ レモン・酒・醤油
	じゃこピー	ピーマン しらす干し しらたき	切干大根の 煮物	切干大根・人参 干椎茸 グリーンピース		アスパラの ソテー	アスパラ・もやし ツナ缶	ジャーマン ポテト	じゃが芋・ウィンナー 玉葱・パセリ 粉チーズ
	さつまいもと ひじきの サラダ	ひじき・さつま芋 胡瓜・人参・コーン マヨネーズ	ほうれん草の 塩昆布和え	ほうれん草 パプリカ・塩昆布		トマトと ブロッコリーの サラダ	トマト・ブロッコリー カニカマ マヨネーズ	キャベツと パインの サラダ	キャベツ・胡瓜 パプリカ・パイン缶
	オニオン スープ	若布・玉葱 人参	豆腐の 味噌汁	豆腐・玉葱 油揚げ・細葱		かき玉 スープ	玉葱・人参 卵	コーン スープ	玉葱・パセリ コーンクリーム缶
	麦ご飯 フルーツ		ゆかりご飯 フルーツ			フルーツ		十六穀米 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

