

2025年 9月 献立



日	8		9		10	11		12	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ 玉葱・人参 ピーマン・生椎茸 生姜・にんにく	イワシの オーブン焼き	鰯・玉葱・じゃが芋 トマト缶・粉チーズ パセリ・オリーブ油 ブロッコリー	お休み	レバーの カレー揚げ	豚レバー・玉葱 にんにく・生姜 カレー粉	魚の 煮付け	赤魚・生姜 人参・大根 オクラ
	シュウマイ	シュウマイ レタス・トマト	あんかけ たまご	卵・玉葱・人参・筍 グリーンピース		アスパラと ツナの 炒め物	ツナ・アスパラ キャベツ・パプリカ	刻み昆布の 炒り煮	刻み昆布・油揚げ 人参・グリーンピース
	三色ナムル	胡瓜・もやし 人参・すりごま	おかか 和え	キャベツ・もやし 人参・花かつお		さっぱりポテ トサラダ	じゃが芋・胡瓜 人参・コーン	青菜の ごま和え	ほうれん草・もやし パプリカ・すりごま
	中華 スープ	玉葱・若布 エリンギ	豆乳汁	油揚げ 玉葱・しめじ 豆乳・細葱		トマト スープ	ベーコン・白菜 トマト缶・パセリ	きのこの とろみ汁	えのき・生椎茸 玉葱・細葱
	玄米入りご飯 フルーツ		麦ご飯 フルーツ			十六穀米 フルーツ		芋ご飯 フルーツ	米・さつま芋 だし昆布

